

2023年9月献立 Cランチ

(協)埼玉給食センター
 (株) 埼 給
 TEL:048-663-2741
 FAX:048-667-6341
<http://www.saikyu.or.jp/>

※栄養表示はご飯を含みます。

	月	火	水	木	金	
かき揚げうどん	<p>6月より隔週ごとに山かけそばと冷やしかき揚げうどんの販売を開始いたします。</p>	<p>平日限定メニュー</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  ビーフカレー 450円 </div> <div style="text-align: center;">  カツカレー 500円 </div> <div style="text-align: center;">  豚丼 500円 </div> <div style="text-align: center;">  山かけそば 330円 </div> </div> <p>※注文は9時までをお願いします。</p>				<p>1</p> <p>天ぷら盛り合わせ かぼちゃキッシュ ブロッコリー塩炒め</p>  <p>I材料 - 844kcal 蛋白質 22.7g 脂質 22g 食塩 3.8g</p>
山かけそば	<p>4</p> <p>チキンカツレモン塩麹味 ほっけ塩焼き 高野豆腐の煮物</p>  <p>I材料 - 929kcal 蛋白質 34g 脂質 25.9g 食塩 3.7g</p>	<p>5</p> <p>麻婆豆腐 チヂミ ロースカツ</p>  <p>I材料 - 821kcal 蛋白質 24.2g 脂質 20.9g 食塩 4.7g</p>	<p>6</p> <p>牛すじコロック つくね大葉巻き 赤魚</p>  <p>I材料 - 892kcal 蛋白質 32g 脂質 19.5g 食塩 4.2g</p>	<p>7</p> <p>白身魚のチリソース お好み焼き シャキシャキ肉団子</p>  <p>I材料 - 858kcal 蛋白質 25.2g 脂質 23.2g 食塩 3.6g</p>	<p>8</p> <p>豚肉の玉子炒め ビーフインコロック 麻婆春雨</p>  <p>I材料 - 895kcal 蛋白質 26.9g 脂質 22.3g 食塩 9.3g</p>	
かき揚げうどん	<p>11</p> <p>エビフライ 三角春巻 ポテトチキンロール</p>  <p>I材料 - 832kcal 蛋白質 23.3g 脂質 19.3g 食塩 3.4g</p>	<p>12</p> <p>焼き肉 枝豆しゅうまい エビカツ</p>  <p>I材料 - 899kcal 蛋白質 30.9g 脂質 24.3g 食塩 7.2g</p>	<p>13</p> <p>すき焼き風コロック ミートオムレツ 切干大根煮</p>  <p>I材料 - 846kcal 蛋白質 24.2g 脂質 16.7g 食塩 4g</p>	<p>14</p> <p>ポークカレー 鶏ごぼう肉巻き はんぺんチーズフライ</p>  <p>I材料 - 908kcal 蛋白質 23.3g 脂質 22.7g 食塩 4.2g</p>	<p>15</p> <p>鶏肉のコチュジャン焼き 三角チーズポテトフライ ひじきの煮物</p>  <p>I材料 - 833kcal 蛋白質 30.7g 脂質 20.2g 食塩 5.7g</p>	
山かけそば	<p>18</p> <p>敬老の日</p>	<p>19</p> <p>牛肉コロック チリ春巻 きんぴら</p>  <p>I材料 - 968kcal 蛋白質 21.2g 脂質 22.7g 食塩 6.9g</p>	<p>20</p> <p>とんかつ ニラ饅頭 焼きそば</p>  <p>I材料 - 801kcal 蛋白質 25.6g 脂質 12.4g 食塩 5g</p>	<p>21</p> <p>豚串フライ ロールキャベツ フランクフルト</p>  <p>I材料 - 799kcal 蛋白質 23.1g 脂質 16.5g 食塩 4.7g</p>	<p>22</p> <p>ハンバーグ(デミ) 目玉焼き風オムレツ もやしソテー</p>  <p>I材料 - 947kcal 蛋白質 30.4g 脂質 18.8g 食塩 3.1g</p>	
かき揚げうどん	<p>25</p> <p>タンドリーチキン イカフライ がんも</p>  <p>I材料 - 814kcal 蛋白質 35.4g 脂質 19.4g 食塩 4.1g</p>	<p>26</p> <p>アジの南蛮漬け ミニハンバーグ トマトオムレツ</p>  <p>I材料 - 835kcal 蛋白質 31.7g 脂質 17.2g 食塩 3.6g</p>	<p>27</p> <p>焼き肉 厚焼き玉子 大根と豚肉煮</p>  <p>I材料 - 798kcal 蛋白質 25.7g 脂質 20.3g 食塩 6g</p>	<p>28</p> <p>カレーコロック ベーコンポテトバーグ のり巻きチキン</p>  <p>I材料 - 938kcal 蛋白質 23.3g 脂質 23.7g 食塩 3.9g</p>	<p>29</p> <p>チキン南蛮 ミートオムレツ イカ小判</p>  <p>I材料 - 868kcal 蛋白質 25.5g 脂質 21.9g 食塩 4.2g</p>	

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■乾煎品のお知らせ インスタント味噌汁(生)
 1袋(20個入り)300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。