

2023年9月献立

Aランチ

※栄養表示はご飯を含みます。

(協)埼玉給食センター
 (株) 埼 給
 TEL:048-663-2741
 FAX:048-667-6341
<http://www.saikyu.or.jp/>

	月	火	水	木	金	
かき揚げうどん	<p>6月より隔週ごとに山かけそばと冷やしかき揚げうどんの販売を開始いたします。</p>	<p>平日限定メニュー</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  カツカレー 500円 ビーフカレー 450円 </div> <div style="text-align: center;">  豚丼 500円 </div> <div style="text-align: center;">  山かけそば 330円 </div> </div> <p>※注文は9時まででお願いします。</p>				<p>1</p> <p>グラタンコロケ つくね大葉巻き ブロッコリー塩炒め</p>  <p>I補給 - 653kcal 蛋白質 16.4g 脂質 10.5g 食塩 2.8g</p>
山かけそば	<p>4</p> <p>カレーコロケ イカ小判 高野豆腐の煮物</p>  <p>I補給 - 775kcal 蛋白質 22.3g 脂質 14.8g 食塩 3.9g</p>	<p>5</p> <p>アジの南蛮漬け ミニハンバーグ ごぼうの白滝煮</p>  <p>I補給 - 712kcal 蛋白質 24.9g 脂質 12.5g 食塩 4.8g</p>	<p>6</p> <p>オムレツ (トマトソース) ハムステーキ 切干大根煮</p>  <p>I補給 - 759kcal 蛋白質 22.5g 脂質 15g 食塩 3.8g</p>	<p>7</p> <p>焼き肉 野菜コロケ 棒きょうざ</p>  <p>I補給 - 758kcal 蛋白質 23.2g 脂質 16.5g 食塩 2.9g</p>	<p>8</p> <p>鶏の唐揚げ (チリソース) チヂミ 麻婆春雨</p>  <p>I補給 - 882kcal 蛋白質 21.5g 脂質 25g 食塩 5.6g</p>	
かき揚げうどん	<p>11</p> <p>ハンバーグ (おろしポン酢) きんぴら ネギオムレツ</p>  <p>I補給 - 750kcal 蛋白質 22.8g 脂質 14.4g 食塩 4.3g</p>	<p>12</p> <p>天ぷら シャキシャキ肉団子 がんも</p>  <p>I補給 - 812kcal 蛋白質 23.7g 脂質 22.1g 食塩 6.6g</p>	<p>13</p> <p>麻婆豆腐 イカハンバーグ ロースカツ</p>  <p>I補給 - 724kcal 蛋白質 24.5g 脂質 12.9g 食塩 3.6g</p>	<p>14</p> <p>メンチカツ 赤魚 大根と豚肉煮</p>  <p>I補給 - 746kcal 蛋白質 22.2g 脂質 13g 食塩 3.4g</p>	<p>15</p> <p>豚串フライ チリ春巻 ひじきの煮物</p>  <p>I補給 - 773kcal 蛋白質 18.6g 脂質 13.9g 食塩 5g</p>	
山かけそば	<p>18</p> <p>敬老の日</p>	<p>19</p> <p>オムレツ (デミ) きんぴら イカカツ</p>  <p>I補給 - 688kcal 蛋白質 14.7g 脂質 8g 食塩 6.4g</p>	<p>20</p> <p>枝豆コロケ ほっけ塩焼き 焼きそば</p>  <p>I補給 - 759kcal 蛋白質 23.2g 脂質 12.3g 食塩 4.2g</p>	<p>21</p> <p>ポークカレー 枝豆しゅうまい 肉詰めフライ</p>  <p>I補給 - 750kcal 蛋白質 17.7g 脂質 16.9g 食塩 3.9g</p>	<p>22</p> <p>タンドリーチキン たこ八 もやしソテー</p>  <p>I補給 - 805kcal 蛋白質 24g 脂質 15.2g 食塩 2.4g</p>	
かき揚げうどん	<p>25</p> <p>白身天ぷら (チリソース) シャキシャキ肉団子 がんも</p>  <p>I補給 - 804kcal 蛋白質 24.6g 脂質 19.5g 食塩 3.9g</p>	<p>26</p> <p>麻婆ナス チヂミ ビーフィンコロケ</p>  <p>I補給 - 792kcal 蛋白質 16.5g 脂質 18.9g 食塩 3.1g</p>	<p>27</p> <p>エビフライ 白身フライ フランクフルト</p>  <p>I補給 - 817kcal 蛋白質 22.5g 脂質 21g 食塩 6g</p>	<p>28</p> <p>とんかつ ニラ饅頭 マカロニソテー</p>  <p>I補給 - 818kcal 蛋白質 21.7g 脂質 15.7g 食塩 2.9g</p>	<p>29</p> <p>ハンバーグ (デミ) イカフライ 切干大根煮</p>  <p>I補給 - 744kcal 蛋白質 21.8g 脂質 14g 食塩 4.1g</p>	

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■ 乾旋品のお知らせ インスタント味噌汁 (生)
 1袋 (20個入り) 300円頂戴します。
 ■ 昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召し上がりください。
 ■ お代金は消費税込み価格で頂戴しております。