

2023年5月献立

フレッシュランチ

(協)埼玉給食センター
 (株) 埼 給
 TEL:048-663-2741
 FAX:048-667-6341
<http://www.saikyu.or.jp/>

※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
 <p>ハンバーグ(バター醤油) 目玉焼き 白飯 1杯 - 646kcal 蛋白質 24g 脂質 14.7g 食塩 4.5g</p>	 <p>いかとブロッコリーのカレー炒め チキンステーキ ごまご飯 1杯 - 615kcal 蛋白質 26.4g 脂質 10.8g 食塩 4.7g</p>	<p>6月より隔週ごとに山かけそばと冷やしかき揚げうどんの販売を開始いたします。 順番に関しましてはメニューの方に記載させていただきますのでよろしくお願い致します。 たくさんのご注文お待ちしております。</p> 		
 <p>まぐろ野菜カツ タンドリーチキン ゆかりご飯 1杯 - 593kcal 蛋白質 21.3g 脂質 13.6g 食塩 4.5g</p>	 <p>豆腐バーグ(野菜餡) イカカツ ふりかけご飯 1杯 - 615kcal 蛋白質 15.6g 脂質 12.4g 食塩 5.8g</p>	 <p>アジの南蛮漬け つくね大葉巻き ふりかけご飯 1杯 - 547kcal 蛋白質 23.3g 脂質 9g 食塩 4.7g</p>	 <p>焼き肉とナムル 野菜春巻き ふりかけご飯 1杯 - 676kcal 蛋白質 21.4g 脂質 22g 食塩 3.8g</p>	 <p>魚の磯辺焼き タレ付き肉団子 白飯 1杯 - 594kcal 蛋白質 37.3g 脂質 6.5g 食塩 2.6g</p>
 <p>鶏肉の香草パン粉焼き 三角春巻き ごまご飯 1杯 - 645kcal 蛋白質 20.5g 脂質 20.8g 食塩 2g</p>	 <p>オムレツ(トマト) ロースカツ ふりかけご飯 1杯 - 654kcal 蛋白質 19g 脂質 15.9g 食塩 5.6g</p>	 <p>天ぷら盛合せ チヂミ ゆかりご飯 1杯 - 592kcal 蛋白質 14.6g 脂質 15.4g 食塩 3.6g</p>	 <p>回鍋肉 エビいりはんぺんフライ ふりかけご飯 1杯 - 538kcal 蛋白質 17.3g 脂質 12.2g 食塩 3.7g</p>	 <p>魚のエスカベッシュ イカ小判 そぼろご飯 1杯 - 569kcal 蛋白質 17.9g 脂質 10.6g 食塩 1.7g</p>
 <p>揚げ出し ポテトチキンロール ごまご飯 1杯 - 694kcal 蛋白質 21.3g 脂質 25.6g 食塩 2.2g</p>	 <p>カレーの油淋ソース つくね大葉巻き 白飯 1杯 - 665kcal 蛋白質 29.5g 脂質 11.4g 食塩 1.6g</p>	 <p>野菜酢豚 かぼちゃキッシュ おかかご飯 1杯 - 643kcal 蛋白質 17.2g 脂質 14.8g 食塩 2.5g</p>	 <p>チキン南蛮 グラタンコロッケ ふりかけご飯 1杯 - 727kcal 蛋白質 21.4g 脂質 20.4g 食塩 3.5g</p>	 <p>チーズインハンバーグ お好み焼き 白飯 1杯 - 673kcal 蛋白質 20.9g 脂質 14.1g 食塩 5.5g</p>
 <p>魚と肉団子の甘酢あんかけ ビーフインコロッケ ふりかけご飯 1杯 - 587kcal 蛋白質 20.1g 脂質 9.3g 食塩 5.2g</p>	 <p>鶏肉のコチュジャン焼き 大根と豚肉煮 ごまご飯 1杯 - 718kcal 蛋白質 22.4g 脂質 19.5g 食塩 2.6g</p>	 <p>八宝菜風塩炒め エビいりはんぺんフライ ふりかけご飯 1杯 - 553kcal 蛋白質 17.9g 脂質 13.2g 食塩 2.2g</p>	<p>平日限定メニュー</p>     <p>※注文は9時までに お願いします。</p>	

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願い致します
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■韓流品のお知らせ インスタント味噌汁(生)
 1袋(20個入り)300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。