

# 2023年5月献立

# Cランチ

(協)埼玉給食センター  
 (株) 埼 給  
 TEL:048-663-2741  
 FAX:048-667-6341  
[http://www. saikyu. or. jp/](http://www.saikyu.or.jp/)

※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
<b>酢豚</b> イカ小判 かぼちゃキッシュ  <p>I補† - 804kcal 蛋白質 22.3g                      脂質 18.9g 食塩 6.1g</p>	<b>なすの辛みそ炒め</b> 鶏ごぼう肉巻き 昆布の煮物  <p>I補† - 772kcal 蛋白質 19.6g                      脂質 18g 食塩 4.5g</p>	<p><b>6月より隔週ごとに山かけそばと冷やしき揚げうどんの販売を開始いたします。</b>                      順番に関しましてはメニューの方に記載させていただきますのでよろしくお願い致します。                      たくさんのご注文お待ちしております。</p> 		
<b>8</b> <b>鶏唐揚げ(おろし)</b> たこ八 きんぴら  <p>I補† - 853kcal 蛋白質 29.1g                      脂質 22.4g 食塩 4.4g</p>	<b>9</b> <b>豚串フライ</b> エビフライ いなり餃子  <p>I補† - 878kcal 蛋白質 20.4g                      脂質 16.3g 食塩 5.9g</p>	<b>10</b> <b>八宝菜風塩炒め</b> シャキシャキ肉団子 ビーフインコロッケ  <p>I補† - 870kcal 蛋白質 25.5g                      脂質 18.7g 食塩 3.9g</p>	<b>11</b> <b>麻婆豆腐</b> ロースカツ 肉餃子  <p>I補† - 792kcal 蛋白質 23.6g                      脂質 16.3g 食塩 3.3g</p>	<b>12</b> <b>具沢山カレーコロッケ</b> ニラまんじゅう ロールキャバツ  <p>I補† - 931kcal 蛋白質 24.7g                      脂質 20.4g 食塩 4.7g</p>
<b>15</b> <b>牛肉コロッケ</b> チーズポテトフライ 切り干し大根煮  <p>I補† - 897kcal 蛋白質 23.3g                      脂質 22.6g 食塩 3.5g</p>	<b>16</b> <b>白身フライ</b> ふわふわ豆腐 野菜肉巻き(タレ)  <p>I補† - 779kcal 蛋白質 24.6g                      脂質 15.8g 食塩 5.3g</p>	<b>17</b> <b>回鍋肉</b> ポテトチキンロール エビカツ  <p>I補† - 833kcal 蛋白質 27.9g                      脂質 21.1g 食塩 5.1g</p>	<b>18</b> <b>ハンバーグ(デミ)</b> ミートオムレツ イカカツ  <p>I補† - 773kcal 蛋白質 23.3g                      脂質 14.8g 食塩 4.4g</p>	<b>19</b> <b>ハムカツ</b> かに風味しゅうまい お好み焼き  <p>I補† - 858kcal 蛋白質 22.1g                      脂質 21.1g 食塩 4.2g</p>
<b>22</b> <b>すき焼きコロッケ</b> チヂミ オムレツ  <p>I補† - 887kcal 蛋白質 23.5g                      脂質 21.4g 食塩 3.7g</p>	<b>23</b> <b>鶏肉のコチュジャン焼き</b> 枝豆しゅうまい 棒餃子  <p>I補† - 908kcal 蛋白質 27.4g                      脂質 21.5g 食塩 3.3g</p>	<b>24</b> <b>白身魚のチリソース</b> つくね大葉巻き たけのこ土佐煮  <p>I補† - 411kcal 蛋白質 21.2g                      脂質 18.3g 食塩 4.2g</p>	<b>25</b> <b>豚肉と木耳の玉子炒め</b> たこ八 イカフライ  <p>I補† - 786kcal 蛋白質 26.6g                      脂質 15.1g 食塩 6.8g</p>	<b>26</b> <b>天ぷら盛り合わせ</b> イカ小判 シャキシャキ肉団子  <p>I補† - 807kcal 蛋白質 22.3g                      脂質 15.4g 食塩 6.4g</p>
<b>29</b> <b>とんかつ</b> いなり餃子 高野豆腐の煮物  <p>I補† - 897kcal 蛋白質 28.1g                      脂質 17.8g 食塩 6.5g</p>	<b>30</b> <b>メンチカツ</b> 枝豆しゅうまい ほっけ塩焼き  <p>I補† - 892kcal 蛋白質 25.9g                      脂質 23.8g 食塩 4.2g</p>	<b>31</b> <b>ハンバーグ(バター醤油)</b> 鶏ごぼう肉巻き さわら磯辺フライ  <p>I補† - 832kcal 蛋白質 27.2g                      脂質 17.6g 食塩 4.8g</p>	<p><b>平日限定メニュー</b></p>  <p>※注文は9時までお願い致します。</p>	

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。  
 ○国産の米を使用しています。  
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願い致します。  
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■乾煎品のお知らせ インスタント味噌汁(生)  
 1袋(20個入り)300円頂戴します。  
 ■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召上がりください。  
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。