

# 2023年5月献立

# Aランチ

(協)埼玉給食センター  
 (株) 埼 給  
 TEL:048-663-2741  
 FAX:048-667-6341  
[http://www. saikyu. or. jp/](http://www.saikyu.or.jp/)

※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
1	2	<p><b>6月より隔週ごとに山かけそばと冷やしかき揚げうどんの販売を開始いたします。</b>  <b>順番に関しましてはメニューの方に記載させていただきますのでよろしくお願い致します。</b>  <b>たくさんのご注文お待ちしております。</b></p> 		
<p><b>メンチカツ</b> ほっけ塩焼き 煮合わせ</p>  <p>1食分 - 740kcal 蛋白質 21.6g 脂質 15.1g 食塩 6g</p>	<p><b>オムレツ(デミ)</b> 昆布の煮物 エビカツ</p>  <p>1食分 - 721kcal 蛋白質 18.9g 脂質 12.3g 食塩 5.3g</p>	3	4	5
8	9	10	11	12
<p><b>白身フライ</b> つくね大葉巻き きんぴら</p>  <p>1食分 - 754kcal 蛋白質 23.3g 脂質 13.3g 食塩 3.9g</p>	<p><b>ササミ香草焼き</b> ポークウィンナー 野菜春巻き</p>  <p>1食分 - 777kcal 蛋白質 15.6g 脂質 16.1g 食塩 6g</p>	<p><b>すき焼きコロッケ</b> フランクフルト 里芋と鶏の煮物</p>  <p>1食分 - 863kcal 蛋白質 20.4g 脂質 20.2g 食塩 5.1g</p>	<p><b>ハンバーグ(おろしポン酢)</b> チキンカツ ふきの煮物</p>  <p>1食分 - 782kcal 蛋白質 27.5g 脂質 14.3g 食塩 4.4g</p>	<p><b>天ぷら盛り合わせ</b> シャキシャキ肉団子 焼きそば</p>  <p>1食分 - 782kcal 蛋白質 22.4g 脂質 13.1g 食塩 3.7g</p>
15	16	17	18	19
<p><b>鶏ごぼうカツ</b> たこ八 切り干し大根煮</p>  <p>1食分 - 739kcal 蛋白質 22.8g 脂質 12.4g 食塩 2.9g</p>	<p><b>とんかつ</b> 枝豆しゅうまい ブロッコリーの塩炒め</p>  <p>1食分 - 772kcal 蛋白質 22.6g 脂質 14g 食塩 6g</p>	<p><b>ミートオムレツ</b> ハムステーキ ひじきの煮物</p>  <p>1食分 - 672kcal 蛋白質 16.8g 脂質 12.6g 食塩 4.1g</p>	<p><b>かにクリームコロッケ</b> お好み焼き ハムと玉ねぎのスパゲッティ</p>  <p>1食分 - 738kcal 蛋白質 16.6g 脂質 14.5g 食塩 3.7g</p>	<p><b>タンドリーチキン</b> やさしいコロッケ ほっけ塩焼き</p>  <p>1食分 - 737kcal 蛋白質 22.3g 脂質 13.4g 食塩 3.5g</p>
22	23	24	25	26
<p><b>豚肉チンジャオロース</b> イカフライ 枝豆しゅうまい</p>  <p>1食分 - 731kcal 蛋白質 23.6g 脂質 13.8g 食塩 3.5g</p>	<p><b>ポークカレー</b> かぼちゃキッシュ ロースカツ</p>  <p>1食分 - 906kcal 蛋白質 22.2g 脂質 21.5g 食塩 3.4g</p>	<p><b>ハンバーグ(デミ)</b> ナスの肉詰めフライ たけのこ土佐煮</p>  <p>1食分 - 712kcal 蛋白質 22g 脂質 12g 食塩 3.6g</p>	<p><b>エビフライ</b> 野菜春巻き きんぴら</p>  <p>1食分 - 743kcal 蛋白質 19.6g 脂質 12.8g 食塩 3.4g</p>	<p><b>麻婆豆腐</b> 鶏ごぼつ肉巻き 九条ネギオムレツ</p>  <p>1食分 - 695kcal 蛋白質 19.1g 脂質 8.1g 食塩 6g</p>
29	30	31	<p><b>平日限定メニュー</b></p>  <p>カツカレー 500円 ビーフカレー 450円 豚丼 500円 山かけそば 330円</p> <p>※注文は9時までお願いします。</p>	
<p><b>チキン南蛮</b> チヂミ 高野豆腐の煮物</p>  <p>1食分 - 864kcal 蛋白質 27g 脂質 22.9g 食塩 6g</p>	<p><b>アジの南蛮漬け</b> ニラまんじゅう 大根と豚肉煮</p>  <p>1食分 - 770kcal 蛋白質 25.9g 脂質 13.7g 食塩 3.3g</p>	<p><b>チーズインコロッケ</b> イカハンバーグ 若竹煮</p>  <p>1食分 - 703kcal 蛋白質 15.4g 脂質 8g 食塩 4.3g</p>		

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。  
 ○国産の米を使用しています。  
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願い致します。  
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■乾旋品のお知らせ インスタント味噌汁(生)  
 1袋(20個入り)300円頂戴します。  
 ■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召上がりください。  
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。