

# 2023年3月献立

## Cランチ

(協)埼玉給食センター  
 (株) 埼 給  
 TEL:048-663-2741  
 FAX:048-667-6341  
<http://www.saikyu.or.jp/>



※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
<b>12月~3月まで、 山かけそばの販売を中止致します。 大変申し訳ございません。</b>	<b>サイドメニュー</b>  <b>ビーフカレー</b> 450円  <b>豚丼</b> 500円  <b>カツカレー</b> 500円 <b>※注文は9時まで お願いします</b>	<b>1</b> <b>焼き肉</b> イカフライ お好み焼き  1杯* - 857kcal 蛋白質 25.3g 脂質 16.1g 食塩 3.9g	<b>2</b> <b>白身フライ</b> 厚焼き玉子 チキンステーキ  1杯* - 897kcal 蛋白質 33g 脂質 24.6g 食塩 3.9g	<b>3</b> <b>メンチカツ</b> 枝豆しゅうまい 野菜春巻き  1杯* - 954kcal 蛋白質 25.8g 脂質 30.8g 食塩 4.8g
	<b>6</b> <b>チキン南蛮</b> イカたっぷり小判 かぼちゃキッシュ  1杯* - 944kcal 蛋白質 27.5g 脂質 29.9g 食塩 3.8g	<b>7</b> <b>天ぷら盛り合わせ</b> たこ八 つくね大葉巻き  1杯* - 885kcal 蛋白質 27.5g 脂質 17.7g 食塩 7.5g	<b>8</b> <b>麻婆豆腐</b> ロースカツ トマトオムレツ  1杯* - 806kcal 蛋白質 28.7g 脂質 17.3g 食塩 4g	<b>9</b> <b>ハンバーグ (デミ)</b> 目玉焼き エビカツ  1杯* - 880kcal 蛋白質 33.7g 脂質 17.5g 食塩 3.9g
<b>13</b> <b>豆腐バーグ (おろし)</b> タンドリーチキン 三角春巻き  1杯* - 852kcal 蛋白質 29g 脂質 17g 食塩 4.4g	<b>14</b> <b>八宝菜風塩炒め</b> ビーフインコロッケ 里芋と鶏の煮物  1杯* - 908kcal 蛋白質 28.7g 脂質 22.9g 食塩 2.8g	<b>15</b> <b>ハムカツ</b> チヂミ 鶏ごぼう肉巻き  1杯* - 829kcal 蛋白質 22.1g 脂質 18.2g 食塩 6.4g	<b>16</b> <b>酢豚</b> ナス肉詰めフライ 大根と豚肉煮  1杯* - 805kcal 蛋白質 17.3g 脂質 20.5g 食塩 3g	<b>17</b> <b>エビフライ</b> イカバーグ (コーン) つくね大葉巻き  1杯* - 858kcal 蛋白質 24.9g 脂質 16.1g 食塩 3.9g
<b>20</b> <b>すき焼きコロッケ</b> ニラまんじゅう ごぼうのピリ辛煮  1杯* - 845kcal 蛋白質 25.9g 脂質 22.1g 食塩 4.7g		<b>22</b> <b>かにクリーミーコロッケ</b> 鶏肉の香草パン粉焼き チヂミ  1杯* - 919kcal 蛋白質 25.2g 脂質 23.8g 食塩 4.1g	<b>23</b> <b>豚肉と木耳の玉子炒め</b> さわら磯辺フライ マカロニナポリタン  1杯* - 900kcal 蛋白質 27.5g 脂質 25.3g 食塩 7.5g	<b>24</b> <b>とんかつ</b> かぼちゃキッシュ 昆布の煮物  1杯* - 831kcal 蛋白質 25.1g 脂質 15.6g 食塩 4.8g
<b>27</b> <b>まぐろ野菜カツ</b> 野菜春巻き お好み焼き  1杯* - 906kcal 蛋白質 23.1g 脂質 17.7g 食塩 6.6g	<b>28</b> <b>ハンバーグ (バター醤油)</b> 目玉焼き がんも煮  1杯* - 898kcal 蛋白質 33.8g 脂質 22.9g 食塩 3.4g	<b>29</b> <b>二層のカレーコロッケ</b> 麻婆なす 高野豆腐の煮物  1杯* - 925kcal 蛋白質 24.3g 脂質 25.4g 食塩 3.9g	<b>30</b> <b>回鍋肉</b> 三角春巻き イカカツ  1杯* - 864kcal 蛋白質 18.5g 脂質 18.9g 食塩 3.6g	<b>31</b> <b>豚串フライ</b> 白身魚フライ ロールキャベツ  1杯* - 826kcal 蛋白質 24g 脂質 17.9g 食塩 5.4g

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。  
 ○国産の米を使用しています。  
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。  
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■乾旋品のお知らせ インスタント味噌汁 (生)  
 1袋 (20個入り) 300円頂戴します。  
 ■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召上がりください。  
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。