

# 2023年3月献立

## Aランチ

(協)埼玉給食センター  
 (株) 埼 給  
 TEL:048-663-2741  
 FAX:048-667-6341  
<http://www.saikyu.or.jp/>



※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
<b>12月~3月まで、 山かけそばの販 売を中止致しま す。大変申し訳 ございません。</b>	<b>サイドメニュー</b>  ビーフカレー 450円  豚丼 500円  カツカレー 500円 <b>※注文は9時まで にお願いします</b>	<b>1</b> アジの南蛮漬け フランクフルト 麻婆春雨 	<b>2</b> 天ぷら盛り合わせ さば塩焼き 高野豆腐の煮物 	<b>3</b> ささみチーズフライ たこ八 もやしソテー 
		I料理 - 745kcal 蛋白質 24.7g 脂質 13.6g 食塩 3.7g	I料理 - 791kcal 蛋白質 28.7g 脂質 20g 食塩 4.3g	I料理 - 749kcal 蛋白質 21.8g 脂質 15.1g 食塩 3.3g
<b>6</b> ハムカツ つくね大葉巻き がんも煮 	<b>7</b> 白身フライ かぼちゃキッシュ 切り干し大根煮 	<b>8</b> チキン南蛮 枝豆しゅうまい ハムと玉ねぎのスパゲティ 	<b>9</b> 麻婆豆腐 チヂミ 目玉焼きフライ 	<b>10</b> ハンバーグ(トマト) ニラまんじゅう 焼きそば 
I料理 - 783kcal 蛋白質 24g 脂質 17.7g 食塩 4.1g	I料理 - 822kcal 蛋白質 19.2g 脂質 16.2g 食塩 6.2g	I料理 - 825kcal 蛋白質 26g 脂質 21.8g 食塩 3.3g	I料理 - 743kcal 蛋白質 22.6g 脂質 13.2g 食塩 2.6g	I料理 - 754kcal 蛋白質 23.4g 脂質 12.2g 食塩 3.9g
<b>13</b> 牛すじコロック イカバーグ(コーン) 煮合わせ 	<b>14</b> さわら磯辺フライ ハムステーキ 里芋と鶏の煮物 	<b>15</b> ポークカレー 棒餃子 ロースカツ 	<b>16</b> かにクリームコロック ほっけ塩焼き 大根と豚肉煮 	<b>17</b> とんかつ かぼちゃキッシュ 若竹煮 
I料理 - 818kcal 蛋白質 18.3g 脂質 11.7g 食塩 3g	I料理 - 757kcal 蛋白質 23.9g 脂質 11.2g 食塩 3.6g	I料理 - 823kcal 蛋白質 22.5g 脂質 20g 食塩 6.1g	I料理 - 728kcal 蛋白質 17.3g 脂質 13.7g 食塩 2.9g	I料理 - 766kcal 蛋白質 19.1g 脂質 12.5g 食塩 4.1g
<b>20</b> 豚串フライ 野菜春巻き イカ小判 	<b>21</b> 	<b>22</b> ハンバーグ(おろし) たこ八 だけのこ土佐煮 	<b>23</b> まぐろ野菜カツ いなり餃子 マカロニナポリタン 	<b>24</b> 焼き肉 イカフライ 昆布の煮物 
I料理 - 803kcal 蛋白質 20.7g 脂質 17.5g 食塩 3.9g		I料理 - 711kcal 蛋白質 26.1g 脂質 9.8g 食塩 4g	I料理 - 806kcal 蛋白質 18.9g 脂質 17.9g 食塩 3.7g	I料理 - 733kcal 蛋白質 20.8g 脂質 13.3g 食塩 3.9g
<b>27</b> 二層のカレーコロック お好み焼き 麻婆春雨 	<b>28</b> ミートオムレツ(トマト) ニラまんじゅう がんも煮 	<b>29</b> 豚肉と木耳の玉子炒め エビカツ 高野豆腐の煮物 	<b>30</b> メンチカツ 鶏ごぼう肉巻き 切り干し大根煮 	<b>31</b> 牛肉コロック チヂミ 大根と豚肉煮 
I料理 - 822kcal 蛋白質 15.5g 脂質 13.3g 食塩 6.3g	I料理 - 728kcal 蛋白質 23.1g 脂質 15g 食塩 3.2g	I料理 - 841kcal 蛋白質 30.5g 脂質 22.1g 食塩 5.8g	I料理 - 829kcal 蛋白質 19.9g 脂質 20.3g 食塩 5.9g	I料理 - 786kcal 蛋白質 16.9g 脂質 15.8g 食塩 4.3g

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。  
 ○国産の米を使用しています。  
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。  
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■惣菜品のお知らせ インスタント味噌汁(生)  
 1袋(20個入り)300円頂戴します。  
 ■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召し上がりください。  
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。