

2022年10月献立

Aランチ

(協)埼玉給食センター

(株) 埼 給

TEL:048-663-2741

FAX:048-667-6341

<http://www.saikyu.or.jp/>

※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
タンドリーチキン 白身フライ チヂミ 	焼き肉 エビカツ 切り干し大根煮 	牛すじコロッケ フランクフルト 里芋と鶏の煮物 	まぐろ野菜カツ がんも煮 マカロニナポリタン 	豚串フライ ポークウインナー イカハンバーグ 
I補† - 757kcal 蛋白質 23.1g 脂質 11.2g 食塩 3.4g	I補† - 810kcal 蛋白質 28.2g 脂質 17.1g 食塩 4.1g	I補† - 803kcal 蛋白質 19.5g 脂質 20.3g 食塩 3.7g	I補† - 735kcal 蛋白質 20.4g 脂質 13.2g 食塩 3.2g	I補† - 740kcal 蛋白質 21.6g 脂質 14.9g 食塩 3.3g
10	11	12	13	14
	パ-ソのク-ミ-コッ ふわふわ豆腐バーグ たけのこ土佐煮 	ハンバーグ (デミ) ニラまんじゅう 麻婆春雨 	チキンカツレモン風味 イカ小判 高野豆腐の煮物 	天ぷら盛り合わせ つくね大葉巻き 大根と豚肉煮 
	I補† - 709kcal 蛋白質 19.1g 脂質 11.1g 食塩 3.8g	I補† - 776kcal 蛋白質 23g 脂質 15.3g 食塩 3.3g	I補† - 807kcal 蛋白質 26.9g 脂質 18.9g 食塩 5.7g	I補† - 787kcal 蛋白質 19.2g 脂質 10g 食塩 4g
17	18	19	20	21
麻婆豆腐 かぼちゃキッシュ ロースカツ 	旨塩鮭ハンバーグ イカフライ がんも煮 	ハムカツ サバ塩焼き ごぼうのピリ辛煮 	ポークカレー たこ八 目玉焼きフライ 	メンチカツ お好み焼き 若竹煮 
I補† - 744kcal 蛋白質 21.4g 脂質 16.1g 食塩 5.5g	I補† - 756kcal 蛋白質 17.3g 脂質 13g 食塩 2.8g	I補† - 805kcal 蛋白質 24.9g 脂質 17.9g 食塩 3.9g	I補† - 803kcal 蛋白質 24.8g 脂質 17.1g 食塩 3.8g	I補† - 747kcal 蛋白質 17.3g 脂質 14.5g 食塩 3.5g
24	25	26	27	28
白身フライ 枝豆しゅうまい 里芋と鶏の煮物 	ささみチーズフライ ハムステーキ イカ小判 	ミートオムレツ フランクフルト チーズポテトフライ 	かにクリームコロッケ がんも煮 焼きそば 	ハンバーグ (トマト) チヂミ きんぴら 
I補† - 843kcal 蛋白質 21.4g 脂質 15.4g 食塩 6.3g	I補† - 765kcal 蛋白質 23.9g 脂質 11.2g 食塩 4.7g	I補† - 734kcal 蛋白質 17.5g 脂質 12.8g 食塩 4.1g	I補† - 827kcal 蛋白質 19g 脂質 14.9g 食塩 3g	I補† - 717kcal 蛋白質 20.1g 脂質 11.4g 食塩 4.7g
31	<div style="text-align: center;"> <h2>平日限定メニュー</h2> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  カツカレー 500円 </div> <div style="text-align: center;">  豚丼 500円 </div> <div style="text-align: center;">  山かけそば 330円 </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">※注文は9時までをお願いします。</p> </div>			
チーズコロッケ かぼちゃキッシュ 昆布の煮物 				
I補† - 754kcal 蛋白質 12.5g 脂質 12.4g 食塩 3.5g				

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。
割り箸20本入り100円

■乾旋品のお知らせ インスタント味噌汁(生)
 1袋(20個入り)300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。



当センター
正式ロゴマーク