

2022年8月献立

Cランチ

(協)埼玉給食センター
 (株) 埼 給
 TEL:048-663-2741
 FAX:048-667-6341
<http://www.saikyu.or.jp/>

※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
回鍋肉 餃子 お好み焼き  <p>1杯 - 771kcal 蛋白質 23.4g 脂質 16.4g 食塩 4.4g</p>	エビフライ イカ小判 三角春巻き  <p>1杯 - 828kcal 蛋白質 27g 脂質 19.1g 食塩 3.7g</p>	麻婆なす 白身魚フライ ニラまんじゅう  <p>1杯 - 842kcal 蛋白質 22.2g 脂質 23.3g 食塩 3.3g</p>	牛すじコロッケ 山芋とエビの湯葉包み トマトオムレツ  <p>1杯 - 849kcal 蛋白質 17.8g 脂質 16.8g 食塩 3.3g</p>	タンドリーチキン まぐろ野菜カツ チヂミ  <p>1杯 - 884kcal 蛋白質 25.8g 脂質 18g 食塩 4.5g</p>
8	9	10	11	12
鶏唐揚げ 厚焼き玉子 煮合わせ  <p>1杯 - 827kcal 蛋白質 26.7g 脂質 21.6g 食塩 4.7g</p>	とんかつ たこ八 赤魚塩焼き  <p>1杯 - 810kcal 蛋白質 28.9g 脂質 11.6g 食塩 3.8g</p>	アジフライ 枝豆しゅうまい ロールキャベツ  <p>1杯 - 907kcal 蛋白質 29.3g 脂質 26g 食塩 4.1g</p>	毎週土曜日は A・Cのみの おまかせランチ	オムレツ(トマト) ハムステーキ つくね大葉巻き  <p>1杯 - 796kcal 蛋白質 25.9g 脂質 15.3g 食塩 4.2g</p>
15	16	17	18	19
13日～16日 までお盆休み とさせて いただきます。		ハンバーグ(デミ) 目玉焼き 高菜入りまんじゅう  <p>1杯 - 932kcal 蛋白質 37g 脂質 17.8g 食塩 3.5g</p>	天ぷら盛り合わせ チヂミ 里芋と鶏の煮物  <p>1杯 - 849kcal 蛋白質 24.1g 脂質 17g 食塩 4.4g</p>	麻婆豆腐 はんぺんチーズ 焼きそば  <p>1杯 - 786kcal 蛋白質 20.4g 脂質 11.5g 食塩 3.8g</p>
22	23	24	25	26
ハムカツ ニラまんじゅう きんぴら  <p>1杯 - 755kcal 蛋白質 21.1g 脂質 13.5g 食塩 3.3g</p>	八宝菜風塩炒め チキンカツ ミニバーグ(ケチャップ)  <p>1杯 - 851kcal 蛋白質 30.6g 脂質 18.3g 食塩 3.4g</p>	酢豚 さば塩焼き 昆布の煮物  <p>1杯 - 835kcal 蛋白質 23.5g 脂質 23.7g 食塩 4.1g</p>	かにクリーミーコロッケ 鶏ごぼう肉巻き 三角春巻き  <p>1杯 - 853kcal 蛋白質 20.6g 脂質 19.3g 食塩 3.1g</p>	ハムポテトサラダフライ シーフードステーキ ポークカレー  <p>1杯 - 874kcal 蛋白質 24.5g 脂質 18.3g 食塩 5.2g</p>
29	30	31	平日限定メニュー	
焼き肉 イカフライ チヂミ  <p>1杯 - 855kcal 蛋白質 23.9g 脂質 14.2g 食塩 4g</p>	牛肉コロッケ 海鮮大シューマイ フランクフルト  <p>1杯 - 865kcal 蛋白質 21.6g 脂質 24.4g 食塩 4g</p>	鶏肉コチュジャン焼き かぼちゃキッシュ 大根と豚肉煮  <p>1杯 - 838kcal 蛋白質 26.8g 脂質 20.4g 食塩 4.7g</p>	平日限定メニュー  <p>カツカレー 500円 山かけそば 330円 ビーフカレー 450円 豚丼 500円</p>	

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。
割り箸20本入り100円

■乾貨品のお知らせ インスタント味噌汁(生)
 1袋(20個入り)300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。

※注文は9時までお願いいたします。

