

# 2022年8月献立 Aランチ

(協)埼玉給食センター  
(株) 埼 給  
TEL:048-663-2741  
FAX:048-667-6341

※栄養表示はご飯を含みます。

<http://www.saikyu.or.jp/>

月	火	水	木	金
1 ねぎ塩メンチカツ たこ八 たけのこ土佐煮 	2 タンドリーチキン ポークウインナー 高野豆腐の煮物 	3 具沢山カレーコロッケ 餃子 マカロニナポリタン 	4 ハンバーグ (デミ) 海鮮大シューマイ きんぴら 	5 天ぷら盛り合わせ ミートオムレツ もやしソテー 
I補材 - 722kcal 蛋白質 22.6g 脂質 11.1g 食塩 4g	I補材 - 752kcal 蛋白質 28.2g 脂質 17.4g 食塩 3.9g	I補材 - 882kcal 蛋白質 17.6g 脂質 18.2g 食塩 3.2g	I補材 - 736kcal 蛋白質 19.7g 脂質 14.6g 食塩 3g	I補材 - 773kcal 蛋白質 19.9g 脂質 16.1g 食塩 3.3g
8 まぐろ野菜カツ ミニバーグ (ケチャップ) 煮合わせ 	9 焼き肉 エビカツ 切り干し大根煮 	10 豚串フライ フランクフルト 麻婆春雨 	11 毎週土曜日は A・Cのみの おまかせランチ になります。 	12 牛肉コロッケ かぼちゃキッシュ ひじきの煮物 
I補材 - 681kcal 蛋白質 21.5g 脂質 8.7g 食塩 4.7g	I補材 - 801kcal 蛋白質 24.2g 脂質 13.5g 食塩 3.7g	I補材 - 768kcal 蛋白質 21.9g 脂質 13.9g 食塩 3.7g		I補材 - 812kcal 蛋白質 16g 脂質 20.1g 食塩 4.6g
15 13日~16日 までお盆休み とさせていただきます。 	16 	17 白身フライ ニラまんじゅう がんも煮 	18 ささみ香草焼き イカフライ 里芋と鶏の煮物 	19 とんかつ さば塩焼き 焼きそば 
		I補材 - 744kcal 蛋白質 25.4g 脂質 17.4g 食塩 2.7g	I補材 - 722kcal 蛋白質 20g 脂質 11.5g 食塩 4.1g	I補材 - 851kcal 蛋白質 24.2g 脂質 18.8g 食塩 4.5g
22 チーズトナの包み揚げ イカ小判 きんぴら 	23 鶏唐揚げ 枝豆しゅうまい 切り干し大根煮 	24 バターコーンコロッケ ハムステーキ かぼちゃキッシュ 	25 オムレツ (デミ) 野菜春巻き スパゲティソテー 	26 ポークカレー たこ八 ささみチーズフライ 
I補材 - 727kcal 蛋白質 14.5g 脂質 9g 食塩 2.7g	I補材 - 880kcal 蛋白質 25.1g 脂質 24.5g 食塩 3g	I補材 - 703kcal 蛋白質 17.6g 脂質 13.5g 食塩 4.3g	I補材 - 700kcal 蛋白質 16.4g 脂質 11.7g 食塩 3.1g	I補材 - 796kcal 蛋白質 25.7g 脂質 15.2g 食塩 3.9g
29 かにクリーミーコロッケ 赤魚塩焼き ふきの煮物 	30 麻婆豆腐 餃子 エビいりはんぺんフライ 	31 チーズインメンチカツ もち巾着 大根と豚肉煮 	平日限定メニュー  カツカレー 500円 ビーフカレー 450円 山かけそば 330円 豚丼 500円	
I補材 - 714kcal 蛋白質 19.2g 脂質 13.7g 食塩 3.5g	I補材 - 724kcal 蛋白質 19.9g 脂質 15g 食塩 3.9g	I補材 - 824kcal 蛋白質 18.6g 脂質 20.9g 食塩 3.8g	※注文は9時までをお願いします。	

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。  
○国産の米を使用しています。  
○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。  
○恐れ入りますが、おしは皆様でご準備下さる様お願い致します。  
割り箸20本入り100円

■乾旋品のお知らせ インスタント味噌汁 (生)  
1袋 (20個入り) 300円頂戴します。  
■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召上がりください。  
■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。

