

2022年6月献立 Cランチ

(協)埼玉給食センター
 (株) 埼 給
 TEL:048-663-2741
 FAX:048-667-6341
[http://www. saikyu. or. jp/](http://www.saikyu.or.jp/)

※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
<p>平日限定メニュー</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  カツカレー 500円 </div> <div style="text-align: center;">  山かけそば 330円 </div> <div style="text-align: center;">  豚丼 500円 </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  ビーフカレー 450円 </div> <div style="text-align: center;">  カツカレー 500円 </div> </div> <p>※注文は9時までにご利用します</p>				
		<p>1</p> <p>メンチカツ ポークウインナー 鶏ごぼう肉巻き</p>  <p>I補材 - 951kcal 蛋白質 23g 脂質 25.3g 食塩 4.1g</p>	<p>2</p> <p>チキン南蛮 山芋とエビの湯葉包み 黒酢あんかけ肉団子</p>  <p>I補材 - 883kcal 蛋白質 24.2g 脂質 22.5g 食塩 3.2g</p>	<p>3</p> <p>豚串フライ 野菜春巻き かぼちゃキッシュ</p>  <p>I補材 - 801kcal 蛋白質 21.4g 脂質 17.1g 食塩 5.1g</p>
<p>6</p> <p>鶏肉のコチュジャン焼き つくね大葉巻き 棒餃子</p>  <p>I補材 - 899kcal 蛋白質 29.8g 脂質 17.8g 食塩 7.3g</p>	<p>7</p> <p>牛肉コロッケ チヂミ イカバーグ</p>  <p>I補材 - 891kcal 蛋白質 29.4g 脂質 19.9g 食塩 3.7g</p>	<p>8</p> <p>回鍋肉 チーズポテトフライ お好み焼き</p>  <p>I補材 - 838kcal 蛋白質 23.1g 脂質 21.7g 食塩 4.1g</p>	<p>9</p> <p>ハツドビ-フ風コロッケ 竹の子しゅうまい ロールキャベツ</p>  <p>I補材 - 897kcal 蛋白質 24.9g 脂質 23.4g 食塩 5g</p>	<p>10</p> <p>なすの辛みそ炒め はんぺんチーズ きんぴら</p>  <p>I補材 - 864kcal 蛋白質 23g 脂質 23.3g 食塩 3.5g</p>
<p>13</p> <p>ハンバーグ(トマトソース) 目玉焼き イカ野菜カツ</p>  <p>I補材 - 908kcal 蛋白質 30.3g 脂質 18.1g 食塩 4.6g</p>	<p>14</p> <p>白身フライ ハムステーキ ポークカレー</p>  <p>I補材 - 906kcal 蛋白質 29.2g 脂質 25.3g 食塩 7.1g</p>	<p>15</p> <p>エビフライ ポテトチキンロール トマトオムレツ</p>  <p>I補材 - 816kcal 蛋白質 26.7g 脂質 19.9g 食塩 3.8g</p>	<p>16</p> <p>麻婆豆腐 鶏唐揚げ 若竹煮</p>  <p>I補材 - 827kcal 蛋白質 22.7g 脂質 17.9g 食塩 4.3g</p>	<p>17</p> <p>豚肉と木耳の玉子炒め やさいコロッケ 野菜春巻き</p>  <p>I補材 - 882kcal 蛋白質 25.1g 脂質 21.6g 食塩 7.3g</p>
<p>20</p> <p>牛肉コロッケ つくね大葉巻き イカ小判</p>  <p>I補材 - 866kcal 蛋白質 23.4g 脂質 18.7g 食塩 3g</p>	<p>21</p> <p>かつ煮 焼きもちこし天 鶏ごぼう肉巻き</p>  <p>I補材 - 825kcal 蛋白質 24.8g 脂質 13.4g 食塩 3.8g</p>	<p>22</p> <p>八宝菜風塩炒め 山芋とエビの湯葉包み 餃子</p>  <p>I補材 - 838kcal 蛋白質 24.7g 脂質 15.1g 食塩 2.1g</p>	<p>23</p> <p>天ぷら盛り合わせ さば塩焼き ニラまんじゅう</p>  <p>I補材 - 908kcal 蛋白質 25.2g 脂質 29.5g 食塩 4.8g</p>	<p>24</p> <p>焼き肉 エビカツ たこ八</p>  <p>I補材 - 859kcal 蛋白質 30.7g 脂質 13.6g 食塩 4.4g</p>
<p>27</p> <p>オムレツ(トマトソース) イカフライ ベーコンポテトバーグ</p>  <p>I補材 - 846kcal 蛋白質 30.5g 脂質 14.3g 食塩 5g</p>	<p>28</p> <p>カニクリームコロッケ 枝豆しゅうまい チキンステーキ</p>  <p>I補材 - 914kcal 蛋白質 26.2g 脂質 23.8g 食塩 7.2g</p>	<p>29</p> <p>ハンバーグ(おろし) はんぺんチーズ チリ春巻き</p>  <p>I補材 - 920kcal 蛋白質 27.8g 脂質 16.7g 食塩 7.8g</p>	<p>30</p> <p>チーズポテトの包み揚げ 厚焼き玉子 チヂミ</p>  <p>I補材 - 832kcal 蛋白質 19.8g 脂質 13.9g 食塩 3.7g</p>	<p style="text-align: center; background-color: yellow; border-radius: 15px; padding: 10px;"> 毎週土曜日は A・Cのみの おまかせランチ </p>

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。
割り箸20本入り100円

■乾制品のお知らせ インスタント味噌汁(生)
 1袋(20個入り)300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召し上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。

