

2022年6月献立

Aランチ

(協)埼玉給食センター
 (株) 埼 給
 TEL:048-663-2741
 FAX:048-667-6341
<http://www.saikyu.or.jp/>

※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
平日限定メニュー				
 <p>カツカレー 500円 豚丼 500円 山かけそば 330円 ビーフカレー 450円</p>		<p>1 鶏唐揚げ(チリソース) お好み焼き 若竹煮</p>  <p>I補材 - 943kcal 蛋白質 23.1g 脂質 25.5g 食塩 3.8g</p>	<p>2 具沢山カレーコロッケ イカハンバーグ マカロニナポリタン</p>  <p>I補材 - 783kcal 蛋白質 19.3g 脂質 13.2g 食塩 3g</p>	<p>3 白身フライ シューマイ たけのこ土佐煮</p>  <p>I補材 - 695kcal 蛋白質 17.6g 脂質 10.9g 食塩 4.2g</p>
<p>6 かにクリーミーコロッケ たこ八 切り干し大根煮</p>  <p>I補材 - 792kcal 蛋白質 19g 脂質 12.9g 食塩 6.2g</p>	<p>7 ハンバーグ(トマトソース) チーズポテトフライ 麻婆春雨</p>  <p>I補材 - 788kcal 蛋白質 23.7g 脂質 15.6g 食塩 3.7g</p>	<p>8 チーズソースの包み揚げ 山芋とエビの湯葉包み 昆布の煮物</p>  <p>I補材 - 732kcal 蛋白質 11.6g 脂質 12.5g 食塩 3.3g</p>	<p>9 焼き肉 やさいコロッケ 里芋と鶏の煮物</p>  <p>I補材 - 793kcal 蛋白質 28.6g 脂質 13.6g 食塩 4.7g</p>	<p>10 ハムステーキ イカカツ きんぴら</p>  <p>I補材 - 704kcal 蛋白質 20.3g 脂質 13.5g 食塩 5.6g</p>
<p>13 チーズインメンカツ さば塩焼き ひじきの煮物</p>  <p>I補材 - 845kcal 蛋白質 20.2g 脂質 19.7g 食塩 3.5g</p>	<p>14 ポークカレー かぼちゃキッシュ ロースカツ</p>  <p>I補材 - 800kcal 蛋白質 21g 脂質 19.4g 食塩 6g</p>	<p>15 鶏肉のコチュジャン焼き エビカツ ふきの煮物</p>  <p>I補材 - 762kcal 蛋白質 22.8g 脂質 13.6g 食塩 5.4g</p>	<p>16 アジの南蛮漬け ニラまんじゅう 若竹煮</p>  <p>I補材 - 731kcal 蛋白質 27.1g 脂質 9.5g 食塩 4.2g</p>	<p>17 豚串フライ フランクフルト はんぺんチーズ</p>  <p>I補材 - 822kcal 蛋白質 22g 脂質 17.6g 食塩 4g</p>
<p>20 ハムカツ イカハンバーグ もやしソテー</p>  <p>I補材 - 680kcal 蛋白質 20.8g 脂質 10.7g 食塩 3.4g</p>	<p>21 オムレット(トマトソース) 餃子 ごぼうのピリ辛煮</p>  <p>I補材 - 688kcal 蛋白質 16.7g 脂質 11.5g 食塩 3.8g</p>	<p>22 とんかつ 枝豆しゅうまい 麻婆春雨</p>  <p>I補材 - 773kcal 蛋白質 21.4g 脂質 13.9g 食塩 2.8g</p>	<p>23 ささみ香草焼き ポークウインナー ミニバーグ(テリヤキ)</p>  <p>I補材 - 734kcal 蛋白質 20.8g 脂質 14.9g 食塩 4.2g</p>	<p>24 まぐろ野菜カツ たこ八 切り干し大根煮</p>  <p>I補材 - 774kcal 蛋白質 21.5g 脂質 9.2g 食塩 2.9g</p>
<p>27 牛肉コロッケ ミートオムレット きんぴら</p>  <p>I補材 - 814kcal 蛋白質 20.2g 脂質 16.3g 食塩 3.2g</p>	<p>28 麻婆豆腐 イカ小判 目玉焼きフライ</p>  <p>I補材 - 711kcal 蛋白質 21.8g 脂質 12.7g 食塩 6.3g</p>	<p>29 ハムポテトサラダフライ 赤魚塩焼き 焼きそば</p>  <p>I補材 - 797kcal 蛋白質 20.6g 脂質 11.9g 食塩 6.4g</p>	<p>30 チキンカツレモン塩麹風味 チリ春巻き ブロッコリーの塩炒め</p>  <p>I補材 - 822kcal 蛋白質 21g 脂質 16.4g 食塩 2.9g</p>	<p>毎週土曜日は A・Cのみの おまかせランチ になります。</p> 

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。
 割り箸20本入り100円

■韓流品のお知らせ インスタント味噌汁(生)
 1袋(20個入り)300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召し上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。

