

2022年1月献立 Aランチ

(協)埼玉給食センター
(株) 埼 給
TEL:048-663-2741
FAX:048-667-6341
http://www.saikyu.or.jp/



※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金																																			
3	4	5	6	7																																			
<p>毎週土曜日は A・Cのみの おまかせランチ になります。</p> <p>I補材 - 706kcal 蛋白質 15.6g 脂質 10.4g 食塩 3.4g</p>	<p>ハットドビー7風コロック ミートオムレツ きんぴら</p> <p>I補材 - 777kcal 蛋白質 25.8g 脂質 14.3g 食塩 6g</p>	<p>ハンバーグ(デミ) イカ小判 たけのこ土佐煮</p> <p>I補材 - 749kcal 蛋白質 21.6g 脂質 13.6g 食塩 4.5g</p>	<p>とろーりチーズコロック たこ八 ひじきの煮物</p> <p>I補材 - 917kcal 蛋白質 22.8g 脂質 24.7g 食塩 5g</p>	<p>チキン南蛮 お好み焼き 焼きそば</p> <p>I補材 - 755kcal 蛋白質 20.5g 脂質 14.7g 食塩 3.8g</p>	10	11	12	13	14	<p>白身フライ ミニバーグ(チリ) 切り干し大根煮</p> <p>I補材 - 780kcal 蛋白質 21.6g 脂質 19.8g 食塩 3.4g</p>	<p>焼き肉 野菜春巻き かぼちゃキッシュ</p> <p>I補材 - 707kcal 蛋白質 18.7g 脂質 12.7g 食塩 3.7g</p>	<p>天ぷら盛り合わせ (イカ・かぼちゃ・かにかま) 黒酢あんかけ肉団子</p> <p>I補材 - 777kcal 蛋白質 23.1g 脂質 14.8g 食塩 3.8g</p>	<p>鶏肉のコチュジャン焼き チヂミ プロッコリーの塩炒め</p> <p>I補材 - 808kcal 蛋白質 20.6g 脂質 18.6g 食塩 3.4g</p>	<p>牛肉コロック 赤魚塩焼き ひじきの煮物</p> <p>I補材 - 854kcal 蛋白質 25g 脂質 19.3g 食塩 3.7g</p>	17	18	19	20	21	<p>牛肉コロック 赤魚塩焼き ひじきの煮物</p> <p>I補材 - 796kcal 蛋白質 27.8g 脂質 16.3g 食塩 5.7g</p>	<p>ハーブチキンノーデル はんぺんチーズボール 高野豆腐の煮物</p> <p>I補材 - 708kcal 蛋白質 18.9g 脂質 7.3g 食塩 3.6g</p>	<p>ハムステーキ 焼きそば 棒餃子</p> <p>I補材 - 758kcal 蛋白質 23g 脂質 15.3g 食塩 6.1g</p>	<p>麻婆豆腐 イカバーグ 餃子</p> <p>I補材 - 641kcal 蛋白質 15.7g 脂質 10.1g 食塩 2.3g</p>	<p>旨塩鮭ハンバーグ 枝豆しゅうまい 大根と豚肉煮</p> <p>I補材 - 737kcal 蛋白質 18.1g 脂質 13.1g 食塩 3.5g</p>	24	25	26	27	28	<p>かにクリーミーコロック みそ味つくね 若竹煮</p> <p>I補材 - 795kcal 蛋白質 26.9g 脂質 18.8g 食塩 3.1g</p>	<p>目玉焼きフライ ポークウインナー 赤魚塩焼き</p> <p>I補材 - 747kcal 蛋白質 25.6g 脂質 12.8g 食塩 3.3g</p>	<p>アジの南蛮漬け かぼちゃキッシュ ごぼうのピリ辛煮</p> <p>I補材 - 858kcal 蛋白質 19.3g 脂質 18g 食塩 6.2g</p>	<p>グラタンコロック フランクフルト 切り干し大根煮</p> <p>I補材 - 804kcal 蛋白質 22.9g 脂質 9.7g 食塩 3.2g</p>	<p>豚肉チンジャオロース チヂミ 里芋と鶏の煮物</p> <p>I補材 - 804kcal 蛋白質 22.9g 脂質 9.7g 食塩 3.2g</p>	31	<p>平日限定メニュー</p> <p>謹んで新春をお慶び申し上げます。 毎々格別のお引き立てに預かりありがたく厚く御礼申し上げます。尚、本年も相変わリませずご愛顧の程お願い申し上げます。</p> <p>山かけそば 330円 豚井 500円 ビーフカレー 450円 カツカレー 500円</p> <p>※注文は9時までにお願いします。</p>			
10	11	12	13	14																																			
<p>白身フライ ミニバーグ(チリ) 切り干し大根煮</p> <p>I補材 - 780kcal 蛋白質 21.6g 脂質 19.8g 食塩 3.4g</p>	<p>焼き肉 野菜春巻き かぼちゃキッシュ</p> <p>I補材 - 707kcal 蛋白質 18.7g 脂質 12.7g 食塩 3.7g</p>	<p>天ぷら盛り合わせ (イカ・かぼちゃ・かにかま) 黒酢あんかけ肉団子</p> <p>I補材 - 777kcal 蛋白質 23.1g 脂質 14.8g 食塩 3.8g</p>	<p>鶏肉のコチュジャン焼き チヂミ プロッコリーの塩炒め</p> <p>I補材 - 808kcal 蛋白質 20.6g 脂質 18.6g 食塩 3.4g</p>	<p>牛肉コロック 赤魚塩焼き ひじきの煮物</p> <p>I補材 - 854kcal 蛋白質 25g 脂質 19.3g 食塩 3.7g</p>	17	18	19	20	21	<p>牛肉コロック 赤魚塩焼き ひじきの煮物</p> <p>I補材 - 796kcal 蛋白質 27.8g 脂質 16.3g 食塩 5.7g</p>	<p>ハーブチキンノーデル はんぺんチーズボール 高野豆腐の煮物</p> <p>I補材 - 708kcal 蛋白質 18.9g 脂質 7.3g 食塩 3.6g</p>	<p>ハムステーキ 焼きそば 棒餃子</p> <p>I補材 - 758kcal 蛋白質 23g 脂質 15.3g 食塩 6.1g</p>	<p>麻婆豆腐 イカバーグ 餃子</p> <p>I補材 - 641kcal 蛋白質 15.7g 脂質 10.1g 食塩 2.3g</p>	<p>旨塩鮭ハンバーグ 枝豆しゅうまい 大根と豚肉煮</p> <p>I補材 - 737kcal 蛋白質 18.1g 脂質 13.1g 食塩 3.5g</p>	24	25	26	27	28	<p>かにクリーミーコロック みそ味つくね 若竹煮</p> <p>I補材 - 795kcal 蛋白質 26.9g 脂質 18.8g 食塩 3.1g</p>	<p>目玉焼きフライ ポークウインナー 赤魚塩焼き</p> <p>I補材 - 747kcal 蛋白質 25.6g 脂質 12.8g 食塩 3.3g</p>	<p>アジの南蛮漬け かぼちゃキッシュ ごぼうのピリ辛煮</p> <p>I補材 - 858kcal 蛋白質 19.3g 脂質 18g 食塩 6.2g</p>	<p>グラタンコロック フランクフルト 切り干し大根煮</p> <p>I補材 - 804kcal 蛋白質 22.9g 脂質 9.7g 食塩 3.2g</p>	<p>豚肉チンジャオロース チヂミ 里芋と鶏の煮物</p> <p>I補材 - 804kcal 蛋白質 22.9g 脂質 9.7g 食塩 3.2g</p>	31	<p>平日限定メニュー</p> <p>謹んで新春をお慶び申し上げます。 毎々格別のお引き立てに預かりありがたく厚く御礼申し上げます。尚、本年も相変わリませずご愛顧の程お願い申し上げます。</p> <p>山かけそば 330円 豚井 500円 ビーフカレー 450円 カツカレー 500円</p> <p>※注文は9時までにお願いします。</p>													
17	18	19	20	21																																			
<p>牛肉コロック 赤魚塩焼き ひじきの煮物</p> <p>I補材 - 796kcal 蛋白質 27.8g 脂質 16.3g 食塩 5.7g</p>	<p>ハーブチキンノーデル はんぺんチーズボール 高野豆腐の煮物</p> <p>I補材 - 708kcal 蛋白質 18.9g 脂質 7.3g 食塩 3.6g</p>	<p>ハムステーキ 焼きそば 棒餃子</p> <p>I補材 - 758kcal 蛋白質 23g 脂質 15.3g 食塩 6.1g</p>	<p>麻婆豆腐 イカバーグ 餃子</p> <p>I補材 - 641kcal 蛋白質 15.7g 脂質 10.1g 食塩 2.3g</p>	<p>旨塩鮭ハンバーグ 枝豆しゅうまい 大根と豚肉煮</p> <p>I補材 - 737kcal 蛋白質 18.1g 脂質 13.1g 食塩 3.5g</p>	24	25	26	27	28	<p>かにクリーミーコロック みそ味つくね 若竹煮</p> <p>I補材 - 795kcal 蛋白質 26.9g 脂質 18.8g 食塩 3.1g</p>	<p>目玉焼きフライ ポークウインナー 赤魚塩焼き</p> <p>I補材 - 747kcal 蛋白質 25.6g 脂質 12.8g 食塩 3.3g</p>	<p>アジの南蛮漬け かぼちゃキッシュ ごぼうのピリ辛煮</p> <p>I補材 - 858kcal 蛋白質 19.3g 脂質 18g 食塩 6.2g</p>	<p>グラタンコロック フランクフルト 切り干し大根煮</p> <p>I補材 - 804kcal 蛋白質 22.9g 脂質 9.7g 食塩 3.2g</p>	<p>豚肉チンジャオロース チヂミ 里芋と鶏の煮物</p> <p>I補材 - 804kcal 蛋白質 22.9g 脂質 9.7g 食塩 3.2g</p>	31	<p>平日限定メニュー</p> <p>謹んで新春をお慶び申し上げます。 毎々格別のお引き立てに預かりありがたく厚く御礼申し上げます。尚、本年も相変わリませずご愛顧の程お願い申し上げます。</p> <p>山かけそば 330円 豚井 500円 ビーフカレー 450円 カツカレー 500円</p> <p>※注文は9時までにお願いします。</p>																							
24	25	26	27	28																																			
<p>かにクリーミーコロック みそ味つくね 若竹煮</p> <p>I補材 - 795kcal 蛋白質 26.9g 脂質 18.8g 食塩 3.1g</p>	<p>目玉焼きフライ ポークウインナー 赤魚塩焼き</p> <p>I補材 - 747kcal 蛋白質 25.6g 脂質 12.8g 食塩 3.3g</p>	<p>アジの南蛮漬け かぼちゃキッシュ ごぼうのピリ辛煮</p> <p>I補材 - 858kcal 蛋白質 19.3g 脂質 18g 食塩 6.2g</p>	<p>グラタンコロック フランクフルト 切り干し大根煮</p> <p>I補材 - 804kcal 蛋白質 22.9g 脂質 9.7g 食塩 3.2g</p>	<p>豚肉チンジャオロース チヂミ 里芋と鶏の煮物</p> <p>I補材 - 804kcal 蛋白質 22.9g 脂質 9.7g 食塩 3.2g</p>																																			
31	<p>平日限定メニュー</p> <p>謹んで新春をお慶び申し上げます。 毎々格別のお引き立てに預かりありがたく厚く御礼申し上げます。尚、本年も相変わリませずご愛顧の程お願い申し上げます。</p> <p>山かけそば 330円 豚井 500円 ビーフカレー 450円 カツカレー 500円</p> <p>※注文は9時までにお願いします。</p>																																						

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
○国産の米を使用しています。
○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
○恐れ入りますが、おしはは皆様でご準備下さる様お願い致します。
割引券20本入り100円

■乾煎品のお知らせ インスタント味噌汁(生)
1袋(20個入り)300円頂戴します。
■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召し上がりください。
■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。