

# 2021年9月献立

## Cランチ

(協)埼玉給食センター  
(株) 埼 給  
TEL:048-663-2741  
FAX:048-667-6341

※栄養表示はご飯を含みます。

<http://www.saikyu.or.jp/>

月	火	水	木	金
<p><b>平日限定メニュー</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>カツカレー 500円</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>豚丼 500円</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>山かけそば 330円</p> </div> </div> <p>ビーフカレー 450円</p> <p>※注文は9時までお願いします。</p>				
<p><b>6</b></p> <p>北海道産チーズ 300g 餃子 鶏ごぼう肉巻き</p>  <p>1杯* - 792kcal 蛋白質 18.2g 脂質 11.7g 食塩 3.4g</p>	<p><b>7</b></p> <p>豚肉と木耳の玉子炒め 白身チーズフライ 枝豆しゅうまい</p>  <p>1杯* - 902kcal 蛋白質 33.8g 脂質 22.1g 食塩 8.3g</p>	<p><b>8</b></p> <p>アジフライ かに風味しゅうまい ロールキャベツ</p>  <p>1杯* - 957kcal 蛋白質 33.9g 脂質 31.2g 食塩 5.4g</p>	<p><b>9</b></p> <p>かつ煮 イカハンバーグ 餃子</p>  <p>1杯* - 887kcal 蛋白質 30.5g 脂質 20.6g 食塩 3.6g</p>	<p><b>10</b></p> <p>天ぷら盛り合わせ ブロッコリー塩炒め 春雨サラダ</p>  <p>1杯* - 776kcal 蛋白質 21.8g 脂質 12.9g 食塩 4.2g</p>
<p><b>13</b></p> <p>ハムカツ 高菜まんじゅう 玉子豆腐</p>  <p>1杯* - 908kcal 蛋白質 32.1g 脂質 24.3g 食塩 7g</p>	<p><b>14</b></p> <p>エビフライ かぼちゃキッシュ れんこんきんぴら</p>  <p>1杯* - 849kcal 蛋白質 23.7g 脂質 20.1g 食塩 6.1g</p>	<p><b>15</b></p> <p>八宝菜風塩炒め タンドリーチキン 厚焼き玉子</p>  <p>1杯* - 797kcal 蛋白質 32.2g 脂質 16.6g 食塩 3.9g</p>	<p><b>16</b></p> <p>オムレット(トマト) 鶏ごぼう肉巻き お好み焼き</p>  <p>1杯* - 806kcal 蛋白質 22.9g 脂質 18.3g 食塩 4.2g</p>	<p><b>17</b></p> <p>とんかつ がんも煮 もやしソテー</p>  <p>1杯* - 828kcal 蛋白質 26.7g 脂質 18.7g 食塩 4.5g</p>
<p><b>20</b></p> <p>毎週土曜日は A・Cのみの おまかせランチ</p>	<p><b>21</b></p> <p>目玉焼き風オムレット ハンバーグ(きのこ) きんぴら</p>  <p>1杯* - 839kcal 蛋白質 29.9g 脂質 13.4g 食塩 4.2g</p>	<p><b>22</b></p> <p>麻婆豆腐 イカ野菜カツ 野菜春巻き</p>  <p>1杯* - 807kcal 蛋白質 20.8g 脂質 17.5g 食塩 5g</p>	<p><b>23</b></p> 	<p><b>24</b></p> <p>牛すじコロケ フランクフルト チキンステーキ</p>  <p>1杯* - 924kcal 蛋白質 25.3g 脂質 26.6g 食塩 6.4g</p>
<p><b>27</b></p> <p>酢豚 チヂミ ニラまんじゅう</p>  <p>1杯* - 819kcal 蛋白質 22.3g 脂質 17.7g 食塩 3.9g</p>	<p><b>28</b></p> <p>旨塩鮭ハンバーグ ポークウインナー つくね大葉巻き</p>  <p>1杯* - 729kcal 蛋白質 22.6g 脂質 16.5g 食塩 2.9g</p>	<p><b>29</b></p> <p>チキン南蛮 ポークカレー れんこんきんぴら</p>  <p>1杯* - 907kcal 蛋白質 24.3g 脂質 23.7g 食塩 3.9g</p>	<p><b>30</b></p> <p>かにクリーミーコロケ イカたっぷり小判 焼き肉</p>  <p>1杯* - 939kcal 蛋白質 31.3g 脂質 20g 食塩 3.2g</p>	

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。

○国産の米を使用しています。

○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。

○材料仕入れの都合により通常日を休日になさる場合はできる限りお早めにご連絡ください。

○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

割り箸20本入り100円

■幹旋品のお知らせ インスタント味噌汁(生)

1袋(20個入り)300円頂戴します。

■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召上がりください。

■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。