

# 2021年9月献立 Aランチ

(協) 埼玉給食センター

(株) 埼 給

TEL:048-663-2741

FAX:048-667-6341

<http://www.saikyu.or.jp/>

※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
<p><b>平日限定メニュー</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>カツカレー 500円</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>豚丼 500円</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>山かけそば 330円</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  <p>ビーフカレー 450円</p> </div> </div> <p><b>※注文は9時までをお願いします。</b></p>				
		<p><b>1</b></p> <p>チーズポテの包み揚げ 焼きそば 春雨サラダ</p>  <p>I補材 - 713kcal 蛋白質 12.1g 脂質 7.2g 食塩 2.7g</p>	<p><b>2</b></p> <p>ミートオムレツ ハムステーキ ブロッコリーごま和え</p>  <p>I補材 - 651kcal 蛋白質 18.7g 脂質 10g 食塩 2.9g</p>	<p><b>3</b></p> <p>豚肉と木耳の玉子炒め イカ野菜カツ かぼちゃキッシュ</p>  <p>I補材 - 791kcal 蛋白質 25.1g 脂質 18.9g 食塩 7g</p>
<p><b>6</b></p> <p>白身フライ フランクフルト ひじきの煮物</p>  <p>I補材 - 771kcal 蛋白質 20.1g 脂質 18.3g 食塩 3.2g</p>	<p><b>7</b></p> <p>ハンバーグ(きのこ) チヂミ たらこスパ</p>  <p>I補材 - 782kcal 蛋白質 22.6g 脂質 15.2g 食塩 4.7g</p>	<p><b>8</b></p> <p>チキン南蛮 絹ごし豆腐 高野豆腐の煮物</p>  <p>I補材 - 877kcal 蛋白質 29g 脂質 24.9g 食塩 5.3g</p>	<p><b>9</b></p> <p>チーズクリームコロッケ ニラまんじゅう もやしソテー</p>  <p>I補材 - 758kcal 蛋白質 23.5g 脂質 13.7g 食塩 2.8g</p>	<p><b>10</b></p> <p>エビフライ チリ春巻き 里芋と鶏の煮物</p>  <p>I補材 - 818kcal 蛋白質 22.1g 脂質 15.2g 食塩 3.6g</p>
<p><b>13</b></p> <p>タンドリーチキン カニ入りコロッケ 枝豆しゅうまい</p>  <p>I補材 - 762kcal 蛋白質 23.1g 脂質 14.8g 食塩 4.9g</p>	<p><b>14</b></p> <p>麻婆豆腐 目玉焼きフライ 酢味噌和え</p>  <p>I補材 - 814kcal 蛋白質 22.1g 脂質 16.9g 食塩 6.4g</p>	<p><b>15</b></p> <p>豆腐バーグ(野菜餡) ロースカツ 切り干し大根煮</p>  <p>I補材 - 761kcal 蛋白質 22g 脂質 13.7g 食塩 4.4g</p>	<p><b>16</b></p> <p>ササミ香草焼き 野菜春巻き 麻婆春雨</p>  <p>I補材 - 726kcal 蛋白質 17.6g 脂質 13.4g 食塩 3.3g</p>	<p><b>17</b></p> <p>豚串フライ はんぺんチーズ もやしソテー</p>  <p>I補材 - 735kcal 蛋白質 19g 脂質 15.3g 食塩 3.3g</p>
<p><b>20</b></p> <p>毎週土曜日は A・Cのみの おまかせランチ になります。</p> 	<p><b>21</b></p> <p>牛すじコロッケ たこ八 きんぴら</p>  <p>I補材 - 698kcal 蛋白質 16.9g 脂質 10.3g 食塩 2.9g</p>	<p><b>22</b></p> <p>鶏のチヂミ焼 エビカツ イカたっぷり小判</p>  <p>I補材 - 842kcal 蛋白質 28.7g 脂質 19.8g 食塩 5.9g</p>	<p><b>23</b></p> 	<p><b>24</b></p> <p>エビはんぺんフライ ポークウィンナー インゲン野菜ソテー</p>  <p>I補材 - 768kcal 蛋白質 25g 脂質 18.9g 食塩 5.8g</p>
<p><b>27</b></p> <p>旨塩鮭ハンバーグ イカフライ ふきの煮物</p>  <p>I補材 - 636kcal 蛋白質 16.7g 脂質 10.1g 食塩 2.7g</p>	<p><b>28</b></p> <p>揚げ出し豆腐 れんこん天 ブロッコリー塩炒め</p>  <p>I補材 - 709kcal 蛋白質 21g 脂質 12.5g 食塩 2.9g</p>	<p><b>29</b></p> <p>ポークカレー イカバーグ(紅生姜) ささみチーズフライ</p>  <p>I補材 - 765kcal 蛋白質 25.9g 脂質 14g 食塩 3.3g</p>	<p><b>30</b></p> <p>アジの南蛮漬け ミートオムレツ 大根と豚肉煮</p>  <p>I補材 - 795kcal 蛋白質 28.4g 脂質 9.4g 食塩 2.9g</p>	

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。

○国産の米を使用しています。

○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。

○材料仕入れの都合により通常日を休日になさる場合はできる限りお早めにご連絡ください。

○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さるようお願い致します。

割り箸20本入り100円

■乾菜品のお知らせ インスタント味噌汁(生)

1袋(20個入り)300円頂戴します。

■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召し上がりください。

■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。