

2021年7月献立

フレッシュランチ

(協) 埼玉給食センター
(株) 埼 給
TEL:048-663-2741
FAX:048-667-6341
<http://www.saikyu.or.jp/>

※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
<p>平日限定メニュー</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  ビーフカレー 450円 </div> <div style="text-align: center;">  カツカレー 500円 </div> <div style="text-align: center;">  豚丼 500円 </div> <div style="text-align: center;">  山かけそば 330円 </div> </div> <p style="text-align: center; color: red;">※注文は9時までに お願いします。</p>			1	2
			 チキン南蛮 かぼちゃキッシュ おかかご飯 I.M.F - 654kcal 蛋白質 20.1g 脂質 16.5g 食塩 2.1g	 豆腐ハンバーグ 白身チーズフライ ふりかけご飯 I.M.F - 598kcal 蛋白質 18.9g 脂質 11.3g 食塩 2.7g
5	6	7	8	9
 八宝菜風塩炒め 餃子 ごまご飯 I.M.F - 579kcal 蛋白質 21.8g 脂質 14.5g 食塩 2.3g	 ハンバーグ アジ大葉フライ 菜めし I.M.F - 597kcal 蛋白質 18.2g 脂質 16.4g 食塩 3.7g	 カレーのきのこあんかけ さしみこんにゃく ふりかけご飯 I.M.F - 552kcal 蛋白質 25.7g 脂質 8.4g 食塩 3.3g	 かに玉 麻婆豆腐 ごまごはん★ I.M.F - 560kcal 蛋白質 14.9g 脂質 17.6g 食塩 2.7g	 豚肉と木耳の玉子炒め イカハンバーグ ふりかけご飯 I.M.F - 575kcal 蛋白質 25g 脂質 13.1g 食塩 2.2g
12	13	14	15	16
 揚げ出し いかたっぶり小判 ゆかりご飯 I.M.F - 694kcal 蛋白質 19.9g 脂質 22.2g 食塩 2.8g	 オムレット(トマトソース) フランクフルト ご飯(梅干し) I.M.F - 654kcal 蛋白質 21.2g 脂質 18.5g 食塩 3.2g	 レモンペッパーチキンステーキ がんも煮 ふりかけご飯 I.M.F - 650kcal 蛋白質 22.4g 脂質 22.9g 食塩 3.4g	 鶏天 焼きそば ご飯(梅干し) I.M.F - 617kcal 蛋白質 17.2g 脂質 13.7g 食塩 2.1g	 チキンのチーズ焼き さしみこんにゃく ふりかけご飯 I.M.F - 591kcal 蛋白質 21.7g 脂質 13.8g 食塩 2.2g
19	20	21	22	23
 ハンバーグ(デミ) 目玉焼き ふりかけご飯 I.M.F - 662kcal 蛋白質 22.9g 脂質 15.9g 食塩 2.3g	 焼き肉とナムル かぼちゃキッシュ ご飯(梅干し) I.M.F - 550kcal 蛋白質 23g 脂質 12g 食塩 4.5g	 アジの南蛮漬け つくね大葉巻 そばろご飯(フレッシュ) I.M.F - 581kcal 蛋白質 27.6g 脂質 10.2g 食塩 4.7g	 毎週土曜日は A・Cのみの おまかせランチ になります。	
26	27	28	29	30
 チキンステーキ キーマカレー 白飯 I.M.F - 617kcal 蛋白質 19.2g 脂質 17.1g 食塩 1.8g	 豆腐バーグのそばろあんかけ さしみこんにゃく 菜めし I.M.F - 561kcal 蛋白質 17.8g 脂質 10.9g 食塩 2.9g	 揚げカレーのチリソース 豆腐ハンバーグ おかかご飯 I.M.F - 664kcal 蛋白質 31.2g 脂質 16.9g 食塩 5.3g	 野菜酢豚 はんぺんチーズボール ふりかけご飯 I.M.F - 634kcal 蛋白質 16.5g 脂質 13.6g 食塩 3g	 鮭のエスカベッシュ タンドリーチキン そばろご飯 I.M.F - 716kcal 蛋白質 23.4g 脂質 14.9g 食塩 5.6g

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
○国産の米を使用しています。
○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
○材料仕入れの都合により通常日を休日になる場合はできる限りお早めにご連絡ください。
○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。
割引券20本入り100円

■乾旋品のお知らせ インスタント味噌汁(生)
1袋(20個入り)300円頂戴します。
■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召し上がりください。
■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。