

2021年7月献立

Cランチ

(協)埼玉給食センター
 (株) 埼 給
 TEL:048-663-2741
 FAX:048-667-6341
<http://www.saikyu.or.jp/>

※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
<h2>平日限定メニュー</h2> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  ビーフカレー 450円 </div> <div style="text-align: center;">  カツカレー 500円 </div> <div style="text-align: center;">  豚丼 500円 </div> <div style="text-align: center;">  山かけそば 330円 </div> </div> <p>※注文は9時までをお願いします。</p>			<h3>1</h3> <p>二層の牛肉コロッケ チヂミ つくね大葉巻き</p>  <p>I補† - 904kcal 蛋白質 24.2g 脂質 17.1g 食塩 7.3g</p>	<h3>2</h3> <p>かつ煮 さんま塩焼き 餃子</p>  <p>I補† - 906kcal 蛋白質 29.7g 脂質 25.1g 食塩 4.1g</p>
<h3>5</h3> <p>ブレンオムレツ 白身チーズフライ お好み焼き</p>  <p>I補† - 764kcal 蛋白質 22.4g 脂質 14g 食塩 4.4g</p>	<h3>6</h3> <p>はんぺんチーズフライ つくね大葉巻き 餃子</p>  <p>I補† - 882kcal 蛋白質 32.9g 脂質 22.8g 食塩 4.5g</p>	<h3>7</h3> <p>チキン南蛮 高菜入りまんじゅう いかたっぴり小判</p>  <p>I補† - 888kcal 蛋白質 26.8g 脂質 23.1g 食塩 6.5g</p>	<h3>8</h3> <p>焼き肉 白身魚フライ 厚焼き玉子</p>  <p>I補† - 809kcal 蛋白質 36.9g 脂質 17.4g 食塩 3.1g</p>	<h3>9</h3> <p>ハムチーズフライ たこ八 チキンステーキ</p>  <p>I補† - 888kcal 蛋白質 24.9g 脂質 18.4g 食塩 6.8g</p>
<h3>12</h3> <p>まぐろ野菜カツ 野菜春巻き イカハンバーグ</p>  <p>I補† - 865kcal 蛋白質 26.3g 脂質 17.7g 食塩 3.7g</p>	<h3>13</h3> <p>メンチカツ お好み焼き ニラまんじゅう</p>  <p>I補† - 906kcal 蛋白質 30.6g 脂質 23.4g 食塩 3.8g</p>	<h3>14</h3> <p>ハンバーグ トマトオムレツ イカ野菜カツ</p>  <p>I補† - 926kcal 蛋白質 33.9g 脂質 23.6g 食塩 4.1g</p>	<h3>15</h3> <p>麻婆茄子 チキンカツ しゅうまい</p>  <p>I補† - 888kcal 蛋白質 25.7g 脂質 22.3g 食塩 3.7g</p>	<h3>16</h3> <p>エビフライ ロールキャベツ フランクフルト</p>  <p>I補† - 823kcal 蛋白質 24.3g 脂質 19.1g 食塩 3.7g</p>
<h3>19</h3> <p>天ぷら盛り合わせ 棒ぎョーザ たらこスパ</p>  <p>I補† - 892kcal 蛋白質 27.2g 脂質 22.3g 食塩 3.6g</p>	<h3>20</h3> <p>クリーミーコロッケ ミニハンバーグ(チリ) 豚肉と木耳の玉子炒め</p>  <p>I補† - 849kcal 蛋白質 29.7g 脂質 20.6g 食塩 4.1g</p>	<h3>21</h3> <p>マーボ豆腐 とんかつ はんぺんチーズ</p>  <p>I補† - 821kcal 蛋白質 25.8g 脂質 16.2g 食塩 6.5g</p>	 <p>毎週土曜日は A・Cのみの おまかせランチ</p>	
<h3>26</h3> <p>白身魚フライ ポークウインナー 八宝菜風塩炒め</p>  <p>I補† - 817kcal 蛋白質 29g 脂質 19.1g 食塩 5.1g</p>	<h3>27</h3> <p>豚串フライ さば塩焼き いかたっぴり小判</p>  <p>I補† - 893kcal 蛋白質 30.1g 脂質 24.2g 食塩 2.7g</p>	<h3>28</h3> <p>アジ南蛮漬け 鶏ごぼう肉巻き チヂミ</p>  <p>I補† - 739kcal 蛋白質 27.4g 脂質 9.9g 食塩 3g</p>	<h3>29</h3> <p>とんかつ かぼちゃキッシュ 豆腐ハンバーグ</p>  <p>I補† - 787kcal 蛋白質 21.7g 脂質 14.7g 食塩 3.6g</p>	<h3>30</h3> <p>さわら磯辺フライ ミートオムレツ つくね大葉巻き</p>  <p>I補† - 857kcal 蛋白質 28.5g 脂質 16.5g 食塩 6.7g</p>

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○材料仕入れの都合により通常日を休日になる場合はできる限りお早めにご連絡ください。
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。
割り箸20本入り100円

■韓食品のお知らせ インスタント味噌汁(生)
 1袋(20個入り)300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召し上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。