

# 2021年7月献立

# Aランチ

(協)埼玉給食センター  
 (株) 埼 給  
 TEL:048-663-2741  
 FAX:048-667-6341  
<http://www.saikyu.or.jp/>

※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
<p><b>平日限定メニュー</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">   <b>ビーフカレー</b> 450円                 </div> <div style="text-align: center;">   <b>カツカレー</b> 500円                 </div> <div style="text-align: center;">   <b>豚丼</b> 500円                 </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">   <b>山かけそば</b> 330円                 </div>			<p><b>1</b></p> <p>ハンバーグ(デミ) 白身魚フライ 山菜五目煮</p>  <p>I補† - 812kcal 蛋白質 23.7g 脂質 14.2g 食塩 6.9g</p>	<p><b>2</b></p> <p>チーズポトの包み揚げ 薄紅まんじゅう ブロッコリーの塩炒め</p>  <p>I補† - 733kcal 蛋白質 14.5g 脂質 9.8g 食塩 3.2g</p>
<p><b>5</b></p> <p>かにクリーミーコロック お好み焼き ふきの煮物</p>  <p>I補† - 742kcal 蛋白質 16g 脂質 15.5g 食塩 3.4g</p>	<p><b>6</b></p> <p>チキンカツ ミニハンバーグ(テリヤキ) 大根と豚肉煮</p>  <p>I補† - 766kcal 蛋白質 29.1g 脂質 15.7g 食塩 3.6g</p>	<p><b>7</b></p> <p>オムレット(トマトソース) 白身天ぷら 麻婆春雨</p>  <p>I補† - 732kcal 蛋白質 19.6g 脂質 12.3g 食塩 4.4g</p>	<p><b>8</b></p> <p>まぐろ野菜カツ 黒酢あんかけ肉団子 がんも煮</p>  <p>I補† - 707kcal 蛋白質 20.8g 脂質 11.7g 食塩 2.8g</p>	<p><b>9</b></p> <p>すき焼きコロック メバルの塩焼き きんぴら</p>  <p>I補† - 768kcal 蛋白質 20.7g 脂質 13.8g 食塩 3.8g</p>
<p><b>12</b></p> <p>マーボ豆腐 イカカツ ミートオムレツ</p>  <p>I補† - 658kcal 蛋白質 20.8g 脂質 9.3g 食塩 2.4g</p>	<p><b>13</b></p> <p>天ぷら盛り合わせ たけのこ土佐煮 ブロッコリーごま和え</p>  <p>I補† - 777kcal 蛋白質 27.3g 脂質 18.2g 食塩 3.4g</p>	<p><b>14</b></p> <p>ポークカレー 棒ギョーザ ささみチーズフライ</p>  <p>I補† - 791kcal 蛋白質 22.7g 脂質 16.1g 食塩 3.7g</p>	<p><b>15</b></p> <p>鶏肉の香草焼き イカフライ 枝豆しゅうまい</p>  <p>I補† - 905kcal 蛋白質 31.5g 脂質 20.8g 食塩 4.2g</p>	<p><b>16</b></p> <p>とんかつ チヂミ 若竹煮</p>  <p>I補† - 785kcal 蛋白質 22.3g 脂質 12g 食塩 3.4g</p>
<p><b>19</b></p> <p>タンドリーチキン 野菜春巻き たらこスパ</p>  <p>I補† - 786kcal 蛋白質 22.1g 脂質 18.4g 食塩 3.3g</p>	<p><b>20</b></p> <p>豚串フライ グラタンコロック たこ八</p>  <p>I補† - 730kcal 蛋白質 21.6g 脂質 11.9g 食塩 4.2g</p>	<p><b>21</b></p> <p>玉子サラダフライ 高菜入りまんじゅう なすとピーマンの味噌炒め</p>  <p>I補† - 760kcal 蛋白質 17.3g 脂質 17.4g 食塩 5.2g</p>	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>毎週土曜日は A・Cのみの おまかせランチ になります。</p> </div>	
<p><b>26</b></p> <p>夏野菜カレーコロック フランクフルト きんぴら</p>  <p>I補† - 696kcal 蛋白質 17.1g 脂質 15.3g 食塩 3.2g</p>	<p><b>27</b></p> <p>エビフライ イカカツ ミニハンバーグ(チリ)</p>  <p>I補† - 794kcal 蛋白質 20.6g 脂質 19.4g 食塩 2.5g</p>	<p><b>28</b></p> <p>二層の牛肉コロック いかたっぷり小判 大根と豚肉煮</p>  <p>I補† - 734kcal 蛋白質 18g 脂質 13.7g 食塩 2.5g</p>	<p><b>29</b></p> <p>ミートオムレツ アジ大葉フライ ひじきの煮物</p>  <p>I補† - 738kcal 蛋白質 19.2g 脂質 10.9g 食塩 3.7g</p>	<p><b>30</b></p> <p>はんぺんチーズフライ ポークウイナー チヂミ</p>  <p>I補† - 841kcal 蛋白質 22.4g 脂質 17.1g 食塩 6.8g</p>

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。  
 ○国産の米を使用しています。  
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。  
 ○材料仕入れの都合により通常日を休日になさる場合はできる限りお早めにご連絡ください。  
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。  
**割り箸20本入り100円**

■乾旋品のお知らせ インスタント味噌汁(生)  
**1袋(20個入り)300円頂戴します。**  
 ■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召上がりください。  
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。