

※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
<p>平日限定メニュー</p> <p>カツカレー 500円 ビーフカレー 450円</p> <p>豚丼 500円</p> <p>山かけそば 330円</p> <p>毎週土曜日は A・Cのみのおまかせランチになります。</p> <p>※注文は9時までをお願いします。</p>			<p>1</p> <p>アジフライ 麻婆茄子 焼きそば</p>  <p>I1補材 - 897kcal 蛋白質 24.9g 脂質 20.7g 食塩 4.1g</p>	<p>2</p> <p>ハンバーグ (おろしポン酢) さば竜田揚げ チヂミ</p>  <p>I1補材 - 885kcal 蛋白質 29.1g 脂質 22g 食塩 5.8g</p>
<p>5</p> <p>チーズインメンチカツ ぎょうざ さんま塩焼き</p>  <p>I1補材 - 971kcal 蛋白質 28.7g 脂質 29.7g 食塩 4.2g</p>	<p>6</p> <p>揚げカレイのトマトソース 棒餃子 厚焼玉子</p>  <p>I1補材 - 816kcal 蛋白質 33.3g 脂質 14.8g 食塩 3.9g</p>	<p>7</p> <p>ハムとアスパラのチョップカツ フランクフルト かぼちゃキッシュ</p>  <p>I1補材 - 901kcal 蛋白質 21g 脂質 21.6g 食塩 5g</p>	<p>8</p> <p>ラビオリのトマトソースかけ オムレツ 豆腐ハンバーグ</p>  <p>I1補材 - 937kcal 蛋白質 22.8g 脂質 20.2g 食塩 5g</p>	<p>9</p> <p>チキン南蛮 はんぺんチーズボール 三角春巻 (カレー)</p>  <p>I1補材 - 923kcal 蛋白質 23.9g 脂質 23.6g 食塩 4.3g</p>
<p>12</p> <p>白身フライ かに入りしゅうまい お好み焼き</p>  <p>I1補材 - 822kcal 蛋白質 24.3g 脂質 15g 食塩 4.7g</p>	<p>13</p> <p>天ぷら (ふんわり天・鶏・おくら) 豆腐入りつくね</p>  <p>I1補材 - 933kcal 蛋白質 29g 脂質 22.6g 食塩 4.7g</p>	<p>14</p> <p>焼き肉 三角春巻き ニラまんじゅう</p>  <p>I1補材 - 863kcal 蛋白質 25.8g 脂質 14.7g 食塩 3.2g</p>	<p>15</p> <p>豚串フライ オムレツ イカとブロッコリーの炒め物</p>  <p>I1補材 - 793kcal 蛋白質 25.6g 脂質 12.9g 食塩 3.7g</p>	<p>16</p> <p>二層の牛肉コロッケ 枝豆しゅうまい チリ春巻き</p>  <p>I1補材 - 978kcal 蛋白質 28.2g 脂質 23.7g 食塩 4.2g</p>
<p>19</p> <p>グラタンコロッケえび風味 みそ味つくね イカハンバーグ (紅生姜)</p>  <p>I1補材 - 878kcal 蛋白質 26.8g 脂質 15.6g 食塩 4.1g</p>	<p>20</p> <p>ハンバーグ(デミ) 目玉焼き イカフライ</p>  <p>I1補材 - 867kcal 蛋白質 29g 脂質 16.7g 食塩 3.9g</p>	<p>21</p> <p>麻婆豆腐 ロースカツ 餃子</p>  <p>I1補材 - 773kcal 蛋白質 21.6g 脂質 14g 食塩 4.8g</p>	<p>22</p> <p>エビフライ 豆腐ハンバーグ カニ入りしゅうまい</p>  <p>I1補材 - 878kcal 蛋白質 22.6g 脂質 21.8g 食塩 3.6g</p>	<p>23</p> <p>とんかつ さんま塩焼き 野菜春巻き</p>  <p>I1補材 - 924kcal 蛋白質 25.3g 脂質 25.8g 食塩 4.5g</p>
<p>26</p> <p>白身フライ ポークウィンナー タンドリーチキン</p>  <p>I1補材 - 892kcal 蛋白質 28g 脂質 23.8g 食塩 4.5g</p>	<p>27</p> <p>八宝菜風塩炒め メバルの塩焼き たこ八</p>  <p>I1補材 - 787kcal 蛋白質 31.7g 脂質 13.6g 食塩 3.4g</p>	<p>28</p> <p>鶏マヨカツ はんぺんチーズボール 黒酢あんかけ肉団子</p>  <p>I1補材 - 848kcal 蛋白質 24.7g 脂質 16.3g 食塩 4.1g</p>	<p>29</p> <p>昭和の日</p> 	
<p>30</p> <p>まぐろ野菜カツ 棒餃子 ミニハンバーグ (チリソース)</p>  <p>I1補材 - 850kcal 蛋白質 23.4g 脂質 12.8g 食塩 4.8g</p>				

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○材料仕入れの都合により通常日を休日になる場合はできる限りお早めにご連絡ください。
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。
割引券20本入り100円

■乾旋品のお知らせ インスタント味噌汁 (生)
 1袋 (20個入り) 300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召し上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。