

2021年4月献立

Aランチ

(協)埼玉給食センター
 (株) 埼 給
 TEL:048-663-2741
 FAX:048-667-6341
<http://www.saikyu.or.jp/>

※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
<p>平日限定メニュー</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  カツカレー 500円 </div> <div style="text-align: center;">  豚丼 500円 </div> <div style="text-align: center;">  山かけそば 330円 </div> </div> <p>※注文は9時までをお願いします。</p>			<p>毎週土曜日は A・Cのみの おまかせランチ になります。</p>	
			<p>1</p> <p>チーズインメンチカツ チヂミ 焼きそば</p>  <p>I補給 - 826kcal 蛋白質 20.2g 脂質 16g 食塩 3.6g</p>	<p>2</p> <p>白身魚フライ ふんわりオムレツ みそ味つくね</p>  <p>I補給 - 706kcal 蛋白質 20.4g 脂質 7.9g 食塩 4.7g</p>
<p>5</p> <p>ハムとアスパラのチョップカツ メバル塩焼き ふきの煮物</p>  <p>I補給 - 734kcal 蛋白質 19.9g 脂質 13.6g 食塩 3.8g</p>	<p>6</p> <p>鶏天 オクラのすり身詰め天ぷら 高菜入りまんじゅう</p>  <p>I補給 - 761kcal 蛋白質 21.2g 脂質 14.8g 食塩 4.2g</p>	<p>7</p> <p>麻婆豆腐 醤油味のイカカツ オムレツ</p>  <p>I補給 - 768kcal 蛋白質 21.7g 脂質 11.5g 食塩 3.8g</p>	<p>8</p> <p>チキンカツ さば塩焼き ハンバーグ (ケチャップ)</p>  <p>I補給 - 892kcal 蛋白質 29.5g 脂質 19.8g 食塩 4.2g</p>	<p>9</p> <p>タンドリーチキン クリーミーコロッケ(カニ) お好み焼き</p>  <p>I補給 - 801kcal 蛋白質 21.4g 脂質 15.3g 食塩 3.8g</p>
<p>12</p> <p>二層の牛肉コロッケ 枝豆しゅうまい 昆布の煮物</p>  <p>I補給 - 784kcal 蛋白質 18.2g 脂質 14.4g 食塩 4.1g</p>	<p>13</p> <p>オムレツ 白身魚のふんわり天 切り干し大根煮</p>  <p>I補給 - 827kcal 蛋白質 18.5g 脂質 16.4g 食塩 3.9g</p>	<p>14</p> <p>カニクリーミーコロッケ ミニハンバーグ (チリソース) 大根と豚肉煮</p>  <p>I補給 - 852kcal 蛋白質 18.7g 脂質 15.3g 食塩 3g</p>	<p>15</p> <p>ハンバーグ (デミ) 白身魚フライ きんぴら</p>  <p>I補給 - 784kcal 蛋白質 23.8g 脂質 14.4g 食塩 4g</p>	<p>16</p> <p>ポークカレー たこ生姜天 ロースカツ</p>  <p>I補給 - 815kcal 蛋白質 22.8g 脂質 16.6g 食塩 3.8g</p>
<p>19</p> <p>鶏マヨカツ さんま塩焼き たけのこ土佐煮</p>  <p>I補給 - 808kcal 蛋白質 23.9g 脂質 18.1g 食塩 3.2g</p>	<p>20</p> <p>豚肉チンジャオロース イカカツ 棒餃子</p>  <p>I補給 - 689kcal 蛋白質 17.7g 脂質 9.3g 食塩 3.2g</p>	<p>21</p> <p>ビーフィンをコロッケ 赤魚 イカたっぶり小判</p>  <p>I補給 - 767kcal 蛋白質 23.6g 脂質 11g 食塩 3.7g</p>	<p>22</p> <p>白身チーズフライ ポークウインナー がんも煮</p>  <p>I補給 - 809kcal 蛋白質 22.1g 脂質 18.4g 食塩 3.9g</p>	<p>23</p> <p>麻婆茄子 はんぺんチーズボール 目玉焼きフライ</p>  <p>I補給 - 791kcal 蛋白質 18.7g 脂質 20.6g 食塩 2.9g</p>
<p>26</p> <p>ハムカツ イカハンバーグ (紅生姜) 若竹煮</p>  <p>I補給 - 722kcal 蛋白質 20.2g 脂質 11.7g 食塩 4.1g</p>	<p>27</p> <p>豚串フライ 野菜春巻き ニラまんじゅう</p>  <p>I補給 - 833kcal 蛋白質 19.4g 脂質 16.9g 食塩 3.3g</p>	<p>28</p> <p>チキン南蛮 チヂミ ブロッコリーの塩炒め</p>  <p>I補給 - 877kcal 蛋白質 22.1g 脂質 22.8g 食塩 3.7g</p>	<p>29</p> <p>昭和の日</p> 	
			<p>30</p> <p>二層のブラックカレーコロッケ ミニハンバーグ (テリヤキ) きんぴら</p>  <p>I補給 - 801kcal 蛋白質 18.7g 脂質 12.2g 食塩 4.8g</p>	

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○材料仕入れの都合により通常日を休日になされる場合はできる限りお早めにご連絡ください。
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。
割り箸20本入り100円

■乾旋品のお知らせ インスタント味噌汁 (生)
 1袋 (20個入り) 300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。

