

2020年12月献立



(協)埼玉給食センター
(株) 埼 給
TEL:048-663-2741
FAX:048-667-6341

http://www.saikyu.or.jp/

※栄養表示はご飯を含みます。

フレッシュランチ

月	火 1	水 2	木 3	金 4
<div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px;"> 毎週土曜日は A・Cのみの おまかせランチ になります。 </div>	 <p>豆腐ハンバーグ 白身チーズフライ ふりかけご飯</p> <p>I材料 - 639kcal 蛋白質 22.3g 脂質 15.9g 食塩 3.6g</p>	 <p>チキン南蛮 はんぺんチーズボール おかかご飯</p> <p>I材料 - 648kcal 蛋白質 21.4g 脂質 14.8g 食塩 3.6g</p>	 <p>八宝菜風塩炒め ぎょうざ ごまご飯</p> <p>I材料 - 620kcal 蛋白質 20g 脂質 16.8g 食塩 2.1g</p>	 <p>カレイのきのこあんかけ ロースカツ ふりかけご飯</p> <p>I材料 - 672kcal 蛋白質 27.9g 脂質 14.4g 食塩 2.1g</p>
	 <p>ハンバーグ(デミ) アジ大葉フライ 菜めし</p> <p>I材料 - 656kcal 蛋白質 22.3g 脂質 17.8g 食塩 3.9g</p>	 <p>アジの南蛮漬け つくね大葉巻き ご飯(梅干し)</p> <p>I材料 - 615kcal 蛋白質 25.9g 脂質 9.2g 食塩 3.1g</p>	 <p>豚肉ときくらげの玉子炒め イカハンバーグ(紅生姜) ごまご飯</p> <p>I材料 - 632kcal 蛋白質 24g 脂質 17.7g 食塩 2.1g</p>	 <p>レモンペッパーチキンステーキ がんも煮 ふりかけご飯</p> <p>I材料 - 712kcal 蛋白質 24.4g 脂質 23.6g 食塩 2.7g</p>
 <p>いかとブロッコリーの塩炒め ロースカツ ゆかりご飯</p> <p>I材料 - 595kcal 蛋白質 26.4g 脂質 10.3g 食塩 4g</p>	 <p>豆腐バーグのそぼろあんかけ 三角春巻き おかかご飯</p> <p>I材料 - 595kcal 蛋白質 18.7g 脂質 12.7g 食塩 2.7g</p>	 <p>チキンのチーズ焼き オムレット ふりかけご飯</p> <p>I材料 - 634kcal 蛋白質 26.9g 脂質 15.8g 食塩 3.9g</p>	 <p>焼き肉とナムル かぼちゃキッシュ ご飯(梅干し)</p> <p>I材料 - 654kcal 蛋白質 20.5g 脂質 19.1g 食塩 2.5g</p>	 <p>かに玉 麻婆豆腐 ごまご飯</p> <p>I材料 - 646kcal 蛋白質 16.8g 脂質 12.2g 食塩 2.8g</p>
 <p>揚げ出し いかたっぷり小判 ふりかけご飯</p> <p>I材料 - 689kcal 蛋白質 20.3g 脂質 21.7g 食塩 2.8g</p>	 <p>揚げカレイのチリソース 豆腐ハンバーグ 菜めし</p> <p>I材料 - 632kcal 蛋白質 26.6g 脂質 12.5g 食塩 4.5g</p>	 <p>天ぷら (豚肉・オクラ・ちくわ・ししとう) ご飯(梅干し)</p> <p>I材料 - 726kcal 蛋白質 19.4g 脂質 19.5g 食塩 2.3g</p>	 <p>ハンバーグ(デミ) 目玉焼き ふりかけご飯</p> <p>I材料 - 666kcal 蛋白質 24.5g 脂質 14.1g 食塩 3.3g</p>	 <p>キーマカレー チキンステーキ ご飯</p> <p>I材料 - 674kcal 蛋白質 18g 脂質 19.2g 食塩 1.9g</p>
 <p>野菜酢豚 はんぺんチーズボール おかかご飯</p> <p>I材料 - 639kcal 蛋白質 19.8g 脂質 12.9g 食塩 4.3g</p>	 <p>鮭のエスカベッシュ タンドリーチキン そぼろご飯</p> <p>I材料 - 726kcal 蛋白質 24.3g 脂質 18.1g 食塩 2.4g</p>	<p>平日限定メニュー</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  カツカレー 500円 </div> <div style="text-align: center;">  山かけそば 330円 </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  ビーフカレー 450円 </div> <div style="text-align: center;">  豚丼 500円 </div> </div> <p>※注文は9時までをお願いします。</p>		

【お願い】
当センターは12月30日(水)
～1月3日(日)まで休業させて
いただきますのでよろしく
お願い申し上げます。
年末年始のお弁当のご注文
の食数やお休みのご連絡
は早めにお願致します。

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
○材料仕入れの都合により通常日を休日にできる限りお早めにご連絡ください。
○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。
割り箸20本入り100円

■乾旋品のお知らせ インスタント味噌汁(生)
1袋(20個入り)300円頂戴します。
■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召上がりください。
■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。