

2020年12月献立

Cランチ

(協)埼玉給食センター
(株) 埼 給

TEL:048-663-2741

FAX:048-667-6341

http://www.saikyu.or.jp/



※栄養表示はご飯を含みます。

月	火 1	水 2	木 3	金 4
<p>毎週土曜日は A・Cのみの おまかせランチ になります。</p>	<p>オムレツのデミソースかけ 白身魚フライ お好み焼き</p>  <p>I補† - 815kcal 蛋白質 22.3g 脂質 15.9g 食塩 4.4g</p>	<p>二層の牛肉コロッケ チヂミ つくね大葉巻き</p>  <p>I補† - 786kcal 蛋白質 21.5g 脂質 10.1g 食塩 3.5g</p>	<p>焼き肉 イカフライ 三角春巻き</p>  <p>I補† - 843kcal 蛋白質 26.5g 脂質 15.9g 食塩 3.8g</p>	<p>グラタンコロッケえび風味 みそ味つくね さばしおやき</p>  <p>I補† - 932kcal 蛋白質 28.3g 脂質 22g 食塩 5.6g</p>
	<p>7</p> <p>チキン南蛮 イカたっぷり小判 高菜入りまんじゅう</p>  <p>I補† - 914kcal 蛋白質 28g 脂質 22.3g 食塩 4.5g</p>	<p>8</p> <p>エビカツ 棒餃子 若鶏のピカタ</p>  <p>I補† - 874kcal 蛋白質 30.8g 脂質 13.6g 食塩 4.4g</p>	<p>9</p> <p>ハムカツ 枝豆しゅうまい 白身天ぷら</p>  <p>I補† - 974kcal 蛋白質 27.4g 脂質 26.3g 食塩 5.3g</p>	<p>10</p> <p>かつ煮 さんま塩焼き 餃子</p>  <p>I補† - 988kcal 蛋白質 33g 脂質 28.9g 食塩 3.7g</p>
<p>14</p> <p>まぐろ野菜カツ 鶏ごぼう肉巻き イカハンバーグ(紅生姜)</p>  <p>I補† - 766kcal 蛋白質 22.8g 脂質 10.2g 食塩 3.6g</p>	<p>15</p> <p>チキンカツレモン塩麹風味 かぼちゃしゅうまい 麻婆なす</p>  <p>I補† - 876kcal 蛋白質 25g 脂質 22.1g 食塩 3.7g</p>	<p>16</p> <p>エビフライ ロールキャベツ フランクフルト</p>  <p>I補† - 841kcal 蛋白質 24.6g 脂質 20.1g 食塩 5.6g</p>	<p>17</p> <p>かにクリーミーコロッケ ミニハンバーグ(チリソース) 豚肉ときくらげの玉子炒め</p>  <p>I補† - 974kcal 蛋白質 27.7g 脂質 26.4g 食塩 3.4g</p>	<p>18</p> <p>麻婆豆腐 ロースカツ ブロッコリーの塩炒め</p>  <p>I補† - 801kcal 蛋白質 23.2g 脂質 14g 食塩 3.4g</p>
<p>21</p> <p>メンチカツ ニラまんじゅう お好み焼き</p>  <p>I補† - 847kcal 蛋白質 22.5g 脂質 19.4g 食塩 5.3g</p>	<p>22</p> <p>天ぷら (鶏肉・白身魚・オクラ) 棒餃子</p>  <p>I補† - 854kcal 蛋白質 26.4g 脂質 19g 食塩 5.1g</p>	<p>23</p> <p>すき焼きコロッケ ポークウインナー 若鶏のピカタ</p>  <p>I補† - 997kcal 蛋白質 32.2g 脂質 27.8g 食塩 3.5g</p>	<p>24</p> <p>豚串フライ オムレツ イカたっぷり小判</p>  <p>I補† - 833kcal 蛋白質 27g 脂質 15.1g 食塩 3.9g</p>	<p>25</p> <p>とんかつ かぼちゃキッシュ 黒酢あんかけ肉団子</p>  <p>I補† - 896kcal 蛋白質 21.8g 脂質 21.5g 食塩 3.4g</p>
<p>28</p> <p>白身フライ 鶏ごぼう肉巻き 野菜コロッケ</p>  <p>I補† - 845kcal 蛋白質 23.1g 脂質 17.3g 食塩 4.9g</p>	<p>29</p> <p>さわら磯辺フライ ミートオムレツ つくね大葉巻き</p>  <p>I補† - 838kcal 蛋白質 27.4g 脂質 15.6g 食塩 3.7g</p>	<p>平日限定メニュー</p>  <p>カツカレー 500円 ビーフカレー 450円 山かけそば 330円 豚丼 500円</p> <p>※注文は9時までにご利用します。</p>		

【お願い】
当センターは12月30日(水)～
1月3日(日)まで休業させてい
たいただきますのでよろしく
お願い申し上げます。
年末年始のお弁当のご注文
の食数やお休みのご連絡は早
めにご利用致します。

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
○国産の米を使用しています。
○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
○材料仕入れの都合により通常日を休日になる場合はできる限りお早めにご連絡ください。
○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。
※料理費200円より100円

■韓流品のお知らせ インスタント味噌汁(生)
1袋(20個入り)300円頂戴します。
■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召上がりください。
■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。