

2020年11月献立

Aランチ

(協)埼玉給食センター
(株) 埼 給

TEL:048-663-2741

FAX:048-667-6341

http://www.saikyu.or.jp/

※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
2 ハムカツ お好み焼き 刺身こんにやく  <p>I補材 - 782kcal 蛋白質 19g 脂質 16g 食塩 4.3g</p>	3 	4 白身チーズフライ ポークウインナー しゅうまい  <p>I補材 - 830kcal 蛋白質 22.6g 脂質 15.6g 食塩 4.7g</p>	5 かつ煮 豆腐ハンバーグ ひじきの五目煮  <p>I補材 - 823kcal 蛋白質 24.2g 脂質 14.7g 食塩 4.9g</p>	6 すき焼きコロッケ 餃子 マカロニナポリタン  <p>I補材 - 880kcal 蛋白質 19.7g 脂質 19.7g 食塩 3.3g</p>
9 かにクリーミーコロッケ ミニハンバーグ(チリソース) 明太平天  <p>I補材 - 804kcal 蛋白質 17.5g 脂質 16.9g 食塩 3.2g</p>	10 オムレツのデミソースかけ ごぼうのピリ辛煮 ささみチーズフライ  <p>I補材 - 789kcal 蛋白質 21g 脂質 14.6g 食塩 3.9g</p>	11 エビカツ さば塩焼き がんも煮  <p>I補材 - 799kcal 蛋白質 28.2g 脂質 18.8g 食塩 3.5g</p>	12 ハンバーグ(おろし) もちもちチーズフライ ブロッコリーの塩炒め  <p>I補材 - 865kcal 蛋白質 22.6g 脂質 18.8g 食塩 4.6g</p>	13 白身魚のチリソース 棒餃子 チャプチェ  <p>I補材 - 827kcal 蛋白質 21.6g 脂質 17.3g 食塩 3.9g</p>
16 エビいりはんぺんフライ ポークウインナー たけのこ土佐煮  <p>I補材 - 715kcal 蛋白質 18.3g 脂質 10.8g 食塩 3.9g</p>	17 ポークカレー 醤油味のイカカツ オムレツ  <p>I補材 - 780kcal 蛋白質 22.3g 脂質 15.4g 食塩 3.8g</p>	18 まぐろ野菜カツ かぼちゃキッシュ 昆布の煮物  <p>I補材 - 737kcal 蛋白質 18.2g 脂質 11.6g 食塩 3.8g</p>	19 エビフライ 白身魚フライ ハンバーグ(ケチャップ)  <p>I補材 - 777kcal 蛋白質 20.7g 脂質 13.4g 食塩 3.8g</p>	20 麻婆豆腐 イカたっぷり小判 もちもちチーズフライ  <p>I補材 - 773kcal 蛋白質 19.7g 脂質 11.7g 食塩 3.5g</p>
23 	24 豚串フライ 棒餃子 がんも煮  <p>I補材 - 779kcal 蛋白質 21.6g 脂質 12.5g 食塩 3.2g</p>	25 鶏唐揚げのチリソースかけ イカたっぷり小判 たらこスパ  <p>I補材 - 903kcal 蛋白質 24.7g 脂質 23.4g 食塩 3.7g</p>	26 豚肉チンジャオロース くりかぼちゃコロッケ ニラまんじゅう  <p>I補材 - 785kcal 蛋白質 20g 脂質 12.6g 食塩 3.1g</p>	27 玉子サラダフライ 赤魚塩焼き 黒酢あんかけ肉団子  <p>I補材 - 801kcal 蛋白質 22.7g 脂質 15.6g 食塩 5.2g</p>
30 二層のブラックカレーコロッケ みぞ味つくね ひじきの五目煮  <p>I補材 - 781kcal 蛋白質 18.4g 脂質 13.4g 食塩 4.4g</p>	<div style="text-align: center;"> <h2>平日限定メニュー</h2> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  ビーフカレー 450円 </div> <div style="text-align: center;">  カツカレー 500円 </div> <div style="text-align: center;">  豚丼 500円 </div> <div style="text-align: center;">  山かけそば 330円 </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>※注文は9時までをお願いします。</p> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;"> <p>当センター 正式ロゴマーク</p>  </div> </div>			

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○材料仕入れの都合により通常日を休日になさる場合はできる限りお早めにご連絡ください。
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。
 割り箸20本入り100円

■料理品のお知らせ インスタント味噌汁(生)
 1袋(20個入り)300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召し上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。