

2019年8月献立

Aランチ

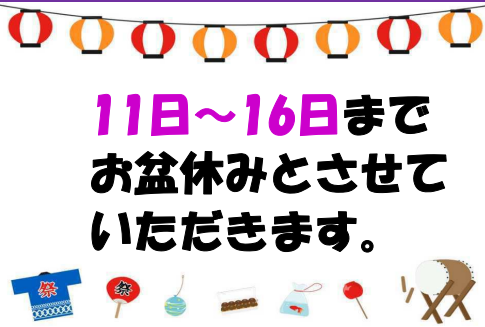




















(協) 埼玉給食センター

(株) 埼玉給

TEL : 048-663-2741

FAX : 048-667-6341

[http://www saikyu or jp/](http://www.saikyu.or.jp/)

月	火	水	木	金
			1	2
			 5kcal 2 5g 22 g 4 5g	 11kcal 24 3g 14 g 4 g
5	6	7	8	9
 42kcal 1 g 13 g 3 6g	 3kcal 21 6g 12 g 3 g	 5kcal 1 1g 13 g 3 g	 3 kcal 22 g 14 g 5 g	 4 kcal 20 2g 1 3g 3 5g
<h3>平日限定メニュー</h3> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  ビーフカレー 450円 </div> <div style="text-align: center;">  カツカレー 500円 </div> <div style="text-align: center;">  豚丼 500円 </div> <div style="text-align: center;">  山かけそば 330円 </div> </div>			<div style="border: 2px solid yellow; padding: 10px; color: black; font-weight: bold;"> 毎週土曜日は A・Cのみの おまかせランチ になります。 </div>	
 6 kcal 1 g 20 5g 4 3g	 3kcal 24 3g 13 4g 3 5g	 kcal 21 5g 13 3g 3g	 45kcal 21 1g 12 4g 4 2g	 5 kcal 20 3g 13g 4g
 0 kcal 21 1g 15 g 3 5g	 25kcal 22 1g 1 5g 4 5g	 33kcal 21 4g g 4 2g	 11kcal 20 2g 1 g 5 3g	 03kcal 20 6g 16 1g 3 5g

2019年8月献立

示はご飯を含みます。











Cランチ

月		火		水		木 1		金 2	
<p>ご注文はこちらまで</p> <p>(協) 埼玉給食センター TEL 048-663-2741</p> <p>(株) 埼玉給 FAX 048-667-6341</p> <p>★ご注文は9:00までをお願いします。</p> 									
						 93 kcal 295g 25 g 4 g		 2kcal 2 g 19g 4.4g	

5		6		7		8		9	
 924kcal 2 6g 25 1g 4 1g		 kcal 25g 1 9g 4 6g		 902kcal 2 2g 21 5g 食塩 4.1g		 kcal 32g 脂質 22.8g 食塩 7.6g		 95 kcal 31 1g 脂質 19.9g 4.4g	

毎週土曜日は
A・Cのみの
おまかせランチ
になります。

11日~16日まで
お盆休みとさせて
いただきます。









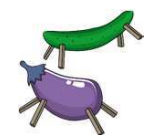

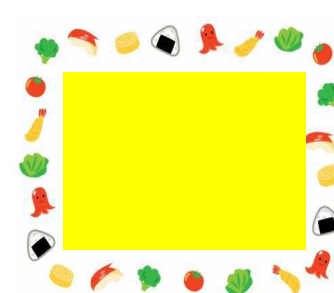










19		20		21		22		23	
 904kcal 29 4g 22 g 4 2g		 21kcal 2 3g 14g 3 9g		 93 kcal 21 g 25 1g 3 6g		 95kcal 26 1g 19g 4 9g		 99 kcal 33 9g 2 g 5 9g	
26		27		28		29		30	
 936kcal 26 1g 25 1g 4g		 9 kcal 31g 21g 4 4g		 925kcal 2 g 24g 5g		 1029kcal 29 5g 30 4g 6 6g		 930kcal 34g 21 1g 4 5g	

2019年8月献立

フレッシュランチ

T L - -
 AX - -
 : www a y

※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
<p>平日限定メニュー</p>  <p>カツカレー 500円 ビーフカレー 450円 豚丼 500円 山かけそば 330円</p>			<p>1</p> 	<p>2</p> 
			<p>642kcal 22.1g 15.6g 4.4g</p>	<p>675kcal 17g 18g 3.5g</p>
<p>5</p> 	<p>6</p> 	<p>7</p> 	<p>8</p> 	<p>9</p> 
<p>632kcal 20.8g 16g 4g</p>	<p>568kcal 34.1g 質 8.8g 食塩 2.4g</p>	<p>643kcal 23.8g 脂質 2.1g 食塩 3.1g</p>	<p>572kcal 26.8g 8.2g 5.4g</p>	<p>648kcal 21.2g 14.4g 1.5g</p>
	<p>11 16</p> 			
<p>20</p> 	<p>20</p> 	<p>21</p> 	<p>28</p> 	<p>29</p> 
<p>660kcal 17.6g 15.3g 4.1g</p>	<p>683kcal 1.7g 21.4g 3.1g</p>	<p>611kcal 20.7g 14g 2.5g</p>	<p>626kcal 16.8g 13.7g 4.2g</p>	<p>61 kcal 18.7g 15.2g 4.4g</p>
<p>29</p> 	<p>30</p> 	<p>30</p> 	<p>29</p> 	<p>30</p> 
<p>658kcal 20.2g 16g 3.3g</p>	<p>60 kcal 31.1g 10.8g 2.6g</p>	<p>622kcal 24g 11.4g 1.8g</p>	<p>616kcal 22.1g 14.5g 5.8g</p>	<p>604kcal 24.6g 15g 2.4g</p>